

令和2年度 10月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	練習試合	学校	10:00	～	14:00	4:00
5	月	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
6	火	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
7	水	休養日			～		
8	木	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
9	金	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
10	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
11	日	通常練習	学校	13:00	～	16:00	3:00
12	月	休養日			～		
13	火	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
14	水	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
15	木	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
16	金	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
17	土	休養日			～		
18	日	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
19	月	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
20	火	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
21	水	休養日			～		
22	木	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
23	金	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
24	土	通常練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
25	日	公式戦	学校	9:00	～	13:00	4:00
26	月	休養日			～		
27	火	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
28	水	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
29	木	通常練習	学校	16:20	～	18:30	2:10
30	金	通常練習	学校	16:20	～	18:00	1:40
31	土	公式戦	学校	9:00	～	13:00	4:00

休養日計画	7日	活動時間計画	58:30
-------	----	--------	-------