

令和2年度 10月 活動計画  
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
3	土	休養日				～		
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
6	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
7	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
8	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
9	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
10	土	休養日				～		
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
13	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
14	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
15	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	土	休養日				～		
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
20	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	水	休養日				～		
22	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
23	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
24	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
25	日	公式戦	秋季大会	アクアドーム熊本	10:00	～	16:00	6:00
26	月	休養日				～		
27	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
29	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
31	土	休養日				～		

休養日計画	9日	活動時間計画	36:30
-------	----	--------	-------