

## 別紙 4

令和2年度 10月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
3	土	休養日				～		
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
6	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
9	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
10	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
13	火	休養日				～		
14	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
17	土	休養日				～		
18	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
20	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
22	木	休養日				～		
23	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
24	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
25	日	休養日				～		
26	月	休養日				～		
27	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
31	土	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	34:30
-------	-----	--------	-------

令和2年度 10月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
3	土	休養日				~		
4	日	休養日				~		
5	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
6	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
7	水	休養日				~		
8	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
9	金	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
10	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
11	日	休養日				~		
12	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
13	火	休養日				~		
14	水	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
15	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
17	土	休養日				~		
18	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
19	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
20	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
21	水	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
22	木	休養日				~		
23	金	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
24	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
25	日	休養日				~		
26	月	休養日				~		
27	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
28	水	休養日				~		
29	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
31	土	休養日				~		

休養日	11日	活動時間	34:30
-----	-----	------	-------