

別紙 4

令和2年度 9月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:00	2:30
2	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
3	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:00	2:30
4	金	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
5	土	公式戦	学年別陸上大会	えがお健康スタジアム	5:00	～	19:00	14:00
6	日	休養日				～		
7	月	通常練習		学校	16:30	～	18:00	1:30
8	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	18:00	1:30
9	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
10	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	18:00	1:30
11	金	通常練習		学校	16:30	～	18:00	1:30
12	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:30	～	10:00	1:30
13	日	休養日				～		
14	月	通常練習		学校	13:00	～	14:30	1:30
15	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	13:00	～	14:30	1:30
16	水	通常練習		学校	13:00	～	15:30	2:30
17	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:00	2:30
18	金	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	5:00	～	18:00	13:00
19	土	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	7:00	～	18:00	11:00
20	日	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	7:00	～	18:00	11:00
21	月	休養日				～		
22	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
23	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
24	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:00	2:30
25	金	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
26	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
27	日	休養日				～		
28	月	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
29	火	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
30	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00

休養日計画	4日	活動時間計画	93:00
-------	----	--------	-------