

令和2年度 9月 活動計画  
部活動名【 バドミントン 】

| 日  | 曜 | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 計    |
|----|---|----------------------|----|-------|---|-------|------|
|    |   |                      |    |       | ～ |       |      |
| 1  | 火 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 2  | 水 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 3  | 木 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 4  | 金 | 通常練習                 | 学校 | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 5  | 土 | 通常練習                 | 学校 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 |
| 6  | 日 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 7  | 月 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 8  | 火 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 9  | 水 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 10 | 木 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 11 | 金 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 12 | 土 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 13 | 日 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 14 | 月 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 15 | 火 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 16 | 水 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 17 | 木 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 金 | 通常練習                 | 学校 | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 19 | 土 | 通常練習                 | 学校 | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |
| 20 | 日 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 21 | 月 | 通常練習                 | 学校 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 22 | 火 | 通常練習                 | 学校 | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |
| 23 | 水 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 24 | 木 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 25 | 金 | 通常練習                 | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 26 | 土 | 通常練習                 | 学校 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |
| 27 | 日 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |
| 28 | 月 | 通常練習                 | 学校 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 29 | 火 | 通常練習                 | 学校 | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 30 | 水 | 休養日                  |    |       | ～ |       |      |

|       |     |        |       |
|-------|-----|--------|-------|
| 休養日計画 | 15日 | 活動時間計画 | 31:30 |
|-------|-----|--------|-------|