

令和2年度 9月 活動計画
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
2	水	休養日				～		
3	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
4	金	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
5	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
7	月	休養日				～		
8	火	休養日				～		
9	水	休養日				～		
10	木	休養日				～		
11	金	休養日				～		
12	土	休養日				～		
13	日	休養日				～		
14	月	休養日				～		
15	火	休養日				～		
16	水	通常練習		学校	14:00	～	16:00	2:00
17	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
18	金	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
19	土	休養日				～		
20	日	練習試合		鹿本体育館	10:00	～	14:00	4:00
21	月	練習試合		鹿本体育館	10:00	～	14:00	4:00
22	火	休養日				～		
23	水	通常練習		学校	16:10	～	17:30	1:20
24	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
25	金	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
26	土	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
27	日	休養日				～		
28	月	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
29	火	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
30	水	通常練習		学校	16:10	～	17:30	1:20

休養日計画	13日	活動時間計画	42:40
-------	-----	--------	-------