

令和2年度 8月 活動計画  
部活動名【 テニス 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	公式戦	夏季大会	熊本市		～		
2	日	公式戦	夏季大会	熊本市		～		
3	月	休養日				～		
4	火	休養日				～		
5	水	通常練習		市営コート	9:00	～	12:00	3:00
6	木	通常練習		広瀬コート	9:00	～	12:00	3:00
7	金	通常練習		市営コート	13:00	～	16:00	3:00
8	土	公式戦	夏季大会	熊本市		～		
9	日	休養日				～		
10	月	休養日				～		
11	火	休養日				～		
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	休養日				～		
18	火	通常練習		広瀬コート	9:00	～	12:00	3:00
19	水	通常練習		市営コート	9:00	～	12:00	3:00
20	木	通常練習		広瀬コート	9:00	～	12:00	3:00
21	金	通常練習		市営コート	9:00	～	12:00	3:00
22	土	通常練習		市営コート	9:00	～	12:00	3:00
23	日	休養日				～		
24	月	休養日				～		
25	火	通常練習		市営コート	16:00	～	18:00	2:00
26	水	通常練習		市営コート	16:00	～	17:00	1:00
27	木	通常練習		市営コート	16:00	～	18:00	2:00
28	金	通常練習		市営コート	16:00	～	18:00	2:00
29	土	通常練習		市営コート	9:00	～	12:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	休養日				～		

休養日計画	15日	活動時間計画	34:00
-------	-----	--------	-------