令和2年度 8月 活動計画

部活動名【 テニス 】

| 1 土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~ <t< th=""><th>日</th><th>曜</th><th colspan="2">練習内容等<br/>(公式戦·練習試合等)</th><th>場所</th><th>活</th><th colspan="3">活動時間</th></t<>   | 日  | 曜 | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) |      | 場所    | 活     | 活動時間 |       |      |
|--|----|---|----------------------|------|-------|-------|------|-------|------|
| 3 月 休養日       ~       ~       ○       12:00       3:00       6       木 通常練習       市営コート       9:00       ~       12:00       3:00       6       木 通常練習       広瀬コート       9:00       ~       12:00       3:00       7       金 通常練習       市営コート       13:00       ~       16:00       3:00       3:00       8       土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○        ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○        ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○        ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○       ○        ○ <td>1</td> <td>土</td> <td>公式戦</td> <td>夏季大会</td> <td>熊本市</td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td>  | 1  | 土 | 公式戦                  | 夏季大会 | 熊本市   |       | ~    |       |      |
| 4 火 休養日       一       ○       12:00       3:00         5 水 通常練習       市営コート       9:00       ~       12:00       3:00         6 木 通常練習       広瀬コート       9:00       ~       12:00       3:00         7 金 通常練習       市営コート       13:00       ~       16:00       3:00         8 土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~       ○         9 日 休養日       ○       ○       ○       ○       ○         11 火 休養日       ○   | 2  | 日 | 公式戦                  | 夏季大会 | 熊本市   |       | ~    |       |      |
| 5 水 通常練習         市営コート         9:00         ~ 12:00         3:00           6 木 通常練習         広瀬コート         9:00         ~ 12:00         3:00           7 金 通常練習         市営コート         13:00         ~ 16:00         3:00           8 土 公式戦         夏季大会         熊本市         ~         —           9 日 休養日         ~         —         —         —           10 月 休養日         ~         —         —         —           11 火 休養日         ~         —         —         —           12 水 休養日         ~         —         —         —         —           13 木 休養日         ~         — <td>3</td> <td>月</td> <td>休養日</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td>   | 3  | 月 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 6 木 通常練習       広瀬コート       9:00       ~ 12:00       3:00         7 金 通常練習       市営コート       13:00       ~ 16:00       3:00         8 土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~          9 日 休養日       ~       ~          10 月 休養日       ~       ~          11 火 休養日       ~       ~          12 水 休養日       ~       ~          13 木 休養日       ~       ~          15 土 休養日       ~       ~          16 日 休養日       ~       ~          17 月 休養日       ~            18 火 通常練習       広瀬コート       9:00       ~       12:00       3:00         19 水 通常練習       広瀬コート       9:00       ~       12:00       3:00         20 木 通常練習       市営コート       9:00       ~       12:00       3:00         21 金 通常練習       市営コート       9:00       ~       12:00       3:00         22 土 通常練習       市営コート       9:00       ~       12:00       3:00         23 日 休養日       市営コート       16:00       ~       18:00       2:00         24 月 休養日       市営コ   | 4  | 火 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 7 金 通常練習       市営コート       13:00       ~ 16:00       3:00         8 土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~          9 日 休養日       ~       ~          10 月 休養日       ~           11 火 休養日       ~           12 水 休養日       ~           13 木 休養日       ~           14 金 休養日       ~           15 土 休養日       ~           16 日 休養日       ~           17 月 休養日        ~          18 火 通常練習       広瀬コート 9:00 ~       12:00 3:00         20 木 通常練習       広瀬コート 9:00 ~       12:00 3:00         21 金 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         22 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         23 日 休養日       ~          24 月 休養日       ~          25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00  | 5  | 水 | 通常練習                 |      | 市営コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 8 土 公式戦       夏季大会       熊本市       ~         9 日 休養日       ~       ~         10 月 休養日       ~       ~         11 火 休養日       ~       ~         12 水 休養日       ~       ~         13 木 休養日       ~       ~         14 金 休養日       ~       ~         15 土 休養日       ~       ~         16 日 休養日       ~       ~         17 月 休養日       ~       12:00       3:00         19 水 通常練習       広瀬コート 9:00       ~       12:00       3:00         20 木 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         21 金 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         22 土 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         23 日 休養日       ~       ~       16:00       ~       18:00       2:00         24 月 休養日       ~       ~       16:00       ~       18:00       2:00         25 火 通常練習       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         28 金 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00  | 6  | 木 | 通常練習                 |      | 広瀬コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 9 日 休養日       ~         10 月 休養日       ~         11 火 休養日       ~         12 水 休養日       ~         13 木 休養日       ~         14 金 休養日       ~         15 土 休養日       ~         16 日 休養日       ~         17 月 休養日       ~         18 火 通常練習       広瀬コート         19:00       ~         19 水 通常練習       広瀬コート         19:00       ~         12:00       3:00         20 木 通常練習       広瀬コート         21 金 通常練習       市営コート         22 土 通常練習       市営コート         24 月 休養日       ~         25 火 通常練習       市営コート         16:00       ~         26 水 通常練習       市営コート         16:00       ~         27 木 通常練習       市営コート         16:00       ~         27 木 通常練習       市営コート         16:00       ~         18:00       2:00         28 金 通常練習       市営コート         16:00       ~         18:00       2:00         29 土 通常練習       市営コート         16:00       ~         18:00       2:00         18:   | 7  | 金 | 通常練習                 |      | 市営コート | 13:00 | ~    | 16:00 | 3:00 |
| 10 月 休養日   | 8  | ± | 公式戦                  | 夏季大会 | 熊本市   |       | ~    |       |      |
| 11 火 休養日       ~       ~       一       12 水 休養日       ~       一       13 木 休養日       ~       一       14 金 休養日       ~       14 金 休養日       ~       15 土 休養日       ~       15 土 休養日       ~       15 土 休養日       ~       16 日 休養日       ~       17 月 休養日       ~       17 月 休養日       ~       12:00       3:00       19 水 通常練習       12:00       3:00       19 水 通常練習       12:00       3:00       19 水 通常練習       12:00       3:00       10 へ 12:00       10 へ 12:00 | 9  | 日 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 12 水 休養日       ~       ~       ~       13 木 休養日       ~       ~       14 金 休養日       ~       ~       14 金 休養日       ~       ~       15 土 休養日       ~       .   | 10 | 月 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 13   木   休養日   | 11 | 火 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 14 金 休養日       ~         15 土 休養日       ~         16 日 休養日       ~         17 月 休養日       ~         18 火 通常練習       広瀬コート 9:00 ~       12:00 3:00         19 水 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         20 木 通常練習       広瀬コート 9:00 ~       12:00 3:00         21 金 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         22 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         23 日 休養日       ~       12:00 3:00         24 月 休養日       ~       16:00 ~       18:00 2:00         25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~       17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00  | 12 | 水 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 15 土 休養日   | 13 | 木 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 16 日 休養日       ~       ~          17 月 休養日       ~       12:00       3:00         18 火 通常練習       広瀬コート 9:00       ~       12:00       3:00         19 水 通常練習       広瀬コート 9:00       ~       12:00       3:00         20 木 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         21 金 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         22 土 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00         23 日 休養日       ~       ~       16:00       ~       18:00       2:00         24 月 休養日       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00       ~       18:00       2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00       ~       12:00       3:00   | 14 | 金 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 17 月 休養日   | 15 | 土 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 18 火 通常練習       広瀬コート       9:00       ~ 12:00       3:00         19 水 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         20 木 通常練習       広瀬コート       9:00       ~ 12:00       3:00         21 金 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         22 土 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         23 日 休養日       ~       -       -         24 月 休養日       ~       -       -         25 火 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         26 水 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         27 木 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         28 金 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         29 土 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00  | 16 | 日 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 19   水 通常練習   市営コート 9:00   一 12:00   3:00     20   木 通常練習   広瀬コート 9:00   一 12:00   3:00     21   金 通常練習   市営コート 9:00   一 12:00   3:00     22   土 通常練習   市営コート 9:00   一 12:00   3:00     23   日   休養日   一   日   日   日   日   日   日   日   日     24   月   休養日   一   日   日   日   日   日   日   日   日     25   火 通常練習   市営コート 16:00   一 18:00   2:00     26   水 通常練習   市営コート 16:00   一 17:00   1:00     27   木 通常練習   市営コート 16:00   一 18:00   2:00     28   金 通常練習   市営コート 16:00   一 18:00   2:00     29   土 通常練習   市営コート 9:00   一 12:00   3:00     30   日   休養日   一   日   日   日   日   日   日   日   日   | 17 | 月 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 20 木 通常練習       広瀬コート       9:00       ~ 12:00       3:00         21 金 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         22 土 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         23 日 休養日       ~       ~       12:00       3:00         24 月 休養日       ~       ~       18:00       2:00         25 火 通常練習       市営コート       16:00       ~ 17:00       1:00         26 水 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         27 木 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         28 金 通常練習       市営コート       16:00       ~ 18:00       2:00         29 土 通常練習       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00         30 日 休養日       市営コート       9:00       ~ 12:00       3:00   | 18 | 火 | 通常練習                 |      | 広瀬コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 21 金 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         22 土 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         23 日 休養日       ~         24 月 休養日       ~         25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~ 17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         30 日 休養日       ~   | 19 | 水 | 通常練習                 |      | 市営コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 22 土 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         23 日 休養日       ~         24 月 休養日       ~         25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~ 17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         30 日 休養日       ~   | 20 | 木 | 通常練習                 |      | 広瀬コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 23 日 休養日       ~         24 月 休養日       ~         25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~       17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         30 日 休養日       ~       一   | 21 | 金 | 通常練習                 |      | 市営コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 24 月 休養日       ~         25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~       17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~       18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~       12:00 3:00         30 日 休養日       ~       一  | 22 | 土 | 通常練習                 |      | 市営コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 25 火 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         26 水 通常練習       市営コート 16:00 ~ 17:00 1:00         27 木 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         28 金 通常練習       市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00         29 土 通常練習       市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00         30 日 休養日       ~   | 23 | 日 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 26 水     通常練習     市営コート     16:00     ~     17:00     1:00       27 木     通常練習     市営コート     16:00     ~     18:00     2:00       28 金     通常練習     市営コート     16:00     ~     18:00     2:00       29 土     通常練習     市営コート     9:00     ~     12:00     3:00       30 日     休養日     ~     ~     ~  | 24 | 月 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
| 27 木     通常練習     市営コート     16:00     ~     18:00     2:00       28 金     通常練習     市営コート     16:00     ~     18:00     2:00       29 土     通常練習     市営コート     9:00     ~     12:00     3:00       30 日     休養日     ~     ~   | 25 | 火 | 通常練習                 |      | 市営コート | 16:00 | ~    | 18:00 | 2:00 |
| 28 金 通常練習     市営コート 16:00 ~ 18:00 2:00       29 土 通常練習     市営コート 9:00 ~ 12:00 3:00       30 日 休養日     ~  | 26 | 水 | 通常練習                 |      | 市営コート | 16:00 | ~    | 17:00 | 1:00 |
| 29 土 通常練習     市営コート     9:00 ~     12:00 3:00       30 日 休養日     ~   | 27 | 木 | 通常練習                 |      | 市営コート | 16:00 | ~    | 18:00 | 2:00 |
| 30 日 休養日 ~   | 28 | 金 | 通常練習                 |      | 市営コート | 16:00 | ~    | 18:00 | 2:00 |
|  | 29 | 土 | 通常練習                 |      | 市営コート | 9:00  | ~    | 12:00 | 3:00 |
| 31 月 休養日 ~ ~   | 30 | 日 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |
|  | 31 | 月 | 休養日                  |      |       |       | ~    |       |      |

| 休養日計画 | 15日 | 活動時間計画 | 34:00 |
|-------|-----|--------|-------|
|-------|-----|--------|-------|