

令和2年度 8月 活動計画
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	公式戦	高校総体	鹿本体育館		~		
2	日	公式戦	高校総体	山鹿市総合体育館		~		
3	月	休養日				~		
4	火	休養日				~		
5	水	通常練習		学校	8:00	~ 10:30	2:30	
6	木	通常練習		学校	14:00	~ 16:30	2:30	
7	金	通常練習		学校	11:00	~ 13:30	2:30	
8	土	練習試合		水俣市総合体育館	10:00	~ 14:00	4:00	
9	日	休養日				~		
10	月	通常練習		学校	8:00	~ 10:30	2:30	
11	火	通常練習		学校	14:00	~ 16:30	2:30	
12	水	休養日				~		
13	木	休養日				~		
14	金	休養日				~		
15	土	休養日				~		
16	日	通常練習		学校	8:00	~ 11:00	3:00	
17	月	通常練習		学校	11:00	~ 14:00	3:00	
18	火	通常練習		学校	9:00	~ 12:00	3:00	
19	水	通常練習		学校	13:00	~ 16:00	3:00	
20	木	休養日				~		
21	金	通常練習		学校	14:00	~ 17:00	3:00	
22	土	通常練習		学校	9:00	~ 12:00	3:00	
23	日	通常練習		学校	13:00	~ 16:00	3:00	
24	月	休養日				~		
25	火	通常練習		学校	16:00	~ 18:30	2:30	
26	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
27	木	通常練習		学校	17:30	~ 19:30	2:00	
28	金	通常練習		学校	16:00	~ 18:30	2:30	
29	土	公式戦	高校1年生大会	熊本県立体育館		~		
30	日	公式戦	高校1年生大会	熊本県立体育館		~		
31	月	休養日				~		

休養日計画	10日	活動時間計画	46:00
-------	-----	--------	-------