

令和2年度 8月 活動計画
部活動名【 ソフトテニス 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
2	日	休養日				～		
3	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
7	金	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
8	土	通常練習		学校	10:30	～	13:00	2:30
9	日	休養日				～		
10	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
11	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
18	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	水	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
20	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
21	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
25	火	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
28	金	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
29	土	通常練習		学校	8:30	～	11:00	2:30
30	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	月	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	55:00
-------	-----	--------	-------