

令和2年度 8月 活動計画
部活動名【 陸上競技 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
2	日	休養日				～		
3	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
4	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
5	水	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
6	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
7	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
8	土	公式戦		えがお健康スタジアム	5:00	～	19:00	14:00
9	日	公式戦		えがお健康スタジアム	5:00	～	19:00	14:00
10	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
11	火	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	8:00	～	10:00	2:00
18	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
19	水	通常練習		学校	8:00	～	10:00	2:00
20	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
21	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
25	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:30	3:00
26	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
27	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:30	3:00
28	金	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
29	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00

休養日計画	8日	活動時間計画	87:00
-------	----	--------	-------

令和2年度 8月 活動報告
部活動名【 陸上競技 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
2	日	休養日				～		
3	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
4	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
5	水	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
6	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
7	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
8	土	公式戦		えがお健康スタジアム	5:00	～	19:00	14:00
9	日	公式戦		えがお健康スタジアム	5:00	～	19:00	14:00
10	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
11	火	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	8:00	～	10:00	2:00
18	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
19	水	通常練習		学校	8:00	～	10:00	2:00
20	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
21	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	11:00	3:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
25	火	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:30	3:00
26	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
27	木	通常練習		本渡市営陸上競技場	16:30	～	19:30	3:00
28	金	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
29	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00

休養日	8日	活動時間	87:00
-----	----	------	-------