

令和2年度 8月 活動計画  
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			～		
2	日	休養日			～		
3	月	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
4	火	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
5	水	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
6	木	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
7	金	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
8	土	通常練習	学校	12:00	～	13:30	1:30
9	日	休養日			～		
10	月	休養日			～		
11	火	休養日			～		
12	水	休養日			～		
13	木	休養日			～		
14	金	休養日			～		
15	土	休養日			～		
16	日	休養日			～		
17	月	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
18	火	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
19	水	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
20	木	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
21	金	通常練習	学校	9:00	～	11:30	2:30
22	土	休養日			～		
23	日	休養日			～		
24	月	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
25	火	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
26	水	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
27	木	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
28	金	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
29	土	休養日			～		
30	日	休養日			～		
31	月	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	14日	活動時間計画	38:30
-------	-----	--------	-------