

令和2年度 8月 活動計画
部活動名【卓球】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
2	日	公式戦	3年生代替大会	天草市民センター	7:30	～	18:00	10:30
3	月	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
4	火	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
7	金	休養日				～		
8	土	休養日				～		
9	日	休養日				～		
10	月	休養日				～		
11	火	休養日				～		
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
18	火	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
21	金	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
22	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
25	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
28	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
29	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	15日	活動時間計画	42:30
-------	-----	--------	-------

令和2年度 8月 活動報告
部活動名【 卓球 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
2	日	公式戦	3年生代替大会	天草市民センター	7:30	～	18:00	10:30
3	月	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
4	火	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
7	金	休養日				～		
8	土	休養日				～		
9	日	休養日				～		
10	月	休養日				～		
11	火	休養日				～		
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
18	火	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
21	金	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
22	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
25	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
28	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
29	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00

休養日	15日	活動時間	42:30
-----	-----	------	-------