

令和2年度 7月 活動計画
部活動名【 陸上競技 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	18:30	10:30
5	日	休養日				～		
6	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	火	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
8	水	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
9	木	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
10	金	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
11	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	12:00	4:00
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
14	火	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
15	水	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
16	木	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
17	金	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
18	土	通常練習		本渡市営陸上競技場	8:00	～	12:00	4:00
19	日	休養日				～		
20	月	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
21	火	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
22	水	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
23	木	通常練習		学校	8:00	～	12:00	4:00
24	金	通常練習		学校	8:00	～	12:00	4:00
25	土	公式戦		えがお健康スタジアム	7:00	～	18:00	11:00
26	日	公式戦		えがお健康スタジアム	7:00	～	18:00	11:00
27	月	休養日				～		
28	火	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
29	水	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
30	木	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00
31	金	通常練習		学校	16:30	～	19:30	3:00

休養日計画	4日	活動時間計画	100:30
-------	----	--------	--------