

令和2年度 7月 活動計画
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	休養日			~		
2	木	休養日			~		
3	金	休養日			~		
4	土	休養日			~		
5	日	休養日			~		
6	月	休養日			~		
7	火	休養日			~		
8	水	休養日			~		
9	木	休養日			~		
10	金	通常練習	学校	14:00	~	16:00	2:00
11	土	通常練習	学校	13:00	~	17:00	4:00
12	日	通常練習	学校	9:00	~	13:00	4:00
13	月	通常練習	学校	16:30	~	19:00	2:30
14	火	通常練習	学校	16:30	~	19:00	2:30
15	水	休養日			~		
16	木	通常練習	学校	17:30	~	19:00	1:30
17	金	通常練習	学校	16:30	~	19:00	2:30
18	土	通常練習	学校	9:00	~	13:00	4:00
19	日	通常練習	学校	13:00	~	17:00	4:00
20	月	休養日			~		
21	火	通常練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
22	水	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00
23	木	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
24	金	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
25	土	公式戦			~		
26	日	公式戦			~		
27	月	通常練習	学校	17:30	~	19:00	1:30
28	火	通常練習	学校	17:30	~	19:00	1:30
29	水	休養日			~		
30	木	通常練習	学校	16:30	~	18:00	1:30
31	金	通常練習	学校	16:30	~	18:00	1:30

休養日計画	12日	活動時間計画	43:00
-------	-----	--------	-------