

令和2年度 7月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	休養日			～		
2	木	休養日			～		
3	金	休養日			～		
4	土	休養日			～		
5	日	休養日			～		
6	月	休養日			～		
7	火	休養日			～		
8	水	休養日			～		
9	木	休養日			～		
10	金	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
11	土	休養日			～		
12	日	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
13	月	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
14	火	休養日			～		
15	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
16	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
17	金	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
18	土	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
19	日	休養日			～		
20	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
21	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
22	水	休養日			～		
23	木	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
24	金	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
25	土	公式戦			～		
26	日	公式戦			～		
27	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
28	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
29	水	通常練習	学校	16:00	～	16:30	0:30
30	木	休養日			～		
31	金	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30

休養日計画	14日	活動時間計画	27:30
-------	-----	--------	-------

令和2年度 7月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	水	休養日			~	
2	木	休養日			~	
3	金	休養日			~	
4	土	休養日			~	
5	日	休養日			~	
6	月	休養日			~	
7	火	休養日			~	
8	水	休養日			~	
9	木	休養日			~	
10	金	通常練習	学校	17:30	~ 19:00	1:30
11	土	休養日			~	
12	日	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
13	月	通常練習	学校	16:00	~ 17:30	1:30
14	火	休養日			~	
15	水	通常練習	学校	16:00	~ 17:30	1:30
16	木	通常練習	学校	16:00	~ 17:30	1:30
17	金	通常練習	学校	17:30	~ 19:00	1:30
18	土	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
19	日	休養日			~	
20	月	通常練習	学校	17:30	~ 19:00	1:30
21	火	通常練習	学校	16:00	~ 17:30	1:30
22	水	休養日			~	
23	木	通常練習	学校	9:00	~ 12:00	3:00
24	金	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
25	土	公式戦			~	
26	日	公式戦			~	
27	月	通常練習	学校	17:30	~ 19:00	1:30
28	火	通常練習	学校	16:00	~ 17:30	1:30
29	水	通常練習	学校	16:00	~ 16:30	0:30
30	木	休養日			~	
31	金	通常練習	学校	17:30	~ 19:00	1:30

休養日	14日	活動時間	27:30
-----	-----	------	-------