

令和2年度 7月 活動計画
部活動名【 ソフトテニス 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | 計 |
|----|---|----------------------|------------|-------|---------|------|
| | | | | | | |
| 1 | 水 | 休養日 | | | ～ | |
| 2 | 木 | 休養日 | | | ～ | |
| 3 | 金 | 休養日 | | | ～ | |
| 4 | 土 | 休養日 | | | ～ | |
| 5 | 日 | 休養日 | | | ～ | |
| 6 | 月 | 休養日 | | | ～ | |
| 7 | 火 | 休養日 | | | ～ | |
| 8 | 水 | 休養日 | | | ～ | |
| 9 | 木 | 休養日 | | | ～ | |
| 10 | 金 | 通常練習 | 学校 | 13:30 | ～ 15:00 | 1:30 |
| 11 | 土 | 通常練習 | 学校 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 |
| 12 | 日 | 練習試合 | 八代市テニスコート | 9:00 | ～ 15:00 | 6:00 |
| 13 | 月 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 18:00 | 1:30 |
| 14 | 火 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 15 | 水 | 休養日 | | | ～ | |
| 16 | 木 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 17 | 金 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 18 | 土 | 休養日 | | | ～ | |
| 19 | 日 | 通常練習 | 学校 | 9:00 | ～ 13:00 | 4:00 |
| 20 | 月 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 21 | 火 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 22 | 水 | 休養日 | | | ～ | |
| 23 | 木 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 24 | 金 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 25 | 土 | 公式戦 | 八代市テニスコート | 9:00 | ～ 16:00 | 7:00 |
| 26 | 日 | 公式戦 | 熊本県民総合運動公園 | 9:00 | ～ 16:00 | 7:00 |
| 27 | 月 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 28 | 火 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 29 | 水 | 休養日 | | | ～ | |
| 30 | 木 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |
| 31 | 金 | 通常練習 | 学校 | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30 |

| | | | |
|-------|-----|--------|-------|
| 休養日計画 | 13日 | 活動時間計画 | 57:30 |
|-------|-----|--------|-------|