

令和2年度 7月 活動計画
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日				~		
2	木	休養日				~		
3	金	休養日				~		
4	土	休養日				~		
5	日	休養日				~		
6	月	休養日				~		
7	火	休養日	期末考査1			~		
8	水	休養日	期末考査2			~		
9	木	休養日	期末考査3			~		
10	金	通常練習	期末考査4	学校	13:00	~ 15:00	2:00	
11	土	通常練習		学校	9:00	~ 11:30	2:30	
12	日	休養日				~		
13	月	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
14	火	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
15	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:00	1:00	
16	木	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
17	金	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
18	土	休養日				~		
19	日	休養日				~		
20	月	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
21	火	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
22	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:00	1:00	
23	木	通常練習		学校	9:00	~ 11:30	2:30	
24	金	通常練習		学校	9:00	~ 11:30	2:30	
25	土	休養日				~		
26	日	休養日				~		
27	月	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
28	火	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
29	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:00	1:00	
30	木	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30	
31	金	休養日				~		

休養日計画	15日	活動時間計画	26:00
-------	-----	--------	-------