

令和2年度 6月 活動計画
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
5	金	休養日				～		
6	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
7	日	通常練習		学校	14:00	～	16:00	2:00
8	月	休養日				～		
9	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	休養日				～		
13	土	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
14	日	通常練習		学校	14:00	～	16:00	2:00
15	月	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
16	火	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
17	水	休養日				～		
18	木	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
19	金	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
20	土	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
21	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	月	休養日				～		
23	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
26	金	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
27	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
28	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
29	月	通常練習		学校	16:30	～	19:00	2:30
30	火	休養日				～		

休養日計画	8日	活動時間計画	51:00
-------	----	--------	-------