

令和2年度 6月 活動計画
部活動名【 陸上競技 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
2	火	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
3	水	休養日				~		
4	木	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
5	金	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
6	土	通常練習		学校	9:00	~	11:00	2:00
7	日	休養日		学校		~		
8	月	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
9	火	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
10	水	休養日				~		
11	木	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
12	金	通常練習		学校	16:30	~	18:30	2:00
13	土	通常練習		学校	9:00	~	11:00	2:00
14	日	休養日				~		
15	月	通常練習		学校	16:30	~	19:00	2:30
16	火	通常練習		学校	16:30	~	19:30	3:00
17	水	通常練習		学校	16:30	~	17:30	1:00
18	木	通常練習		学校	16:30	~	19:30	3:00
19	金	通常練習		学校	16:30	~	19:00	2:30
20	土	通常練習		学校	8:00	~	11:30	3:30
21	日	休養日				~		
22	月	通常練習		学校	16:30	~	19:00	2:30
23	火	通常練習		学校	16:30	~	19:30	3:00
24	水	通常練習		学校	16:30	~	17:30	1:00
25	木	通常練習		学校	16:30	~	19:30	3:00
26	金	通常練習		学校	16:30	~	19:00	2:30
27	土	通常練習		学校	8:00	~	11:30	3:30
28	日	休養日				~		
29	月	通常練習		学校	16:30	~	19:00	2:30
30	火	通常練習		学校	16:30	~	19:30	3:00

休養日計画	6日	活動時間計画	56:30
-------	----	--------	-------