

令和2年度 6月 活動計画
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
2	火	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
3	水	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
4	木	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
5	金	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
6	土	休養日				~		
7	日	休養日				~		
8	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
9	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
10	水	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
11	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
12	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
13	土	休養日				~		
14	日	休養日				~		
15	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
16	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
17	水	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
18	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
19	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
20	土	休養日				~		
21	日	休養日				~		
22	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
23	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
24	水	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
25	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
26	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
27	土	休養日				~		
28	日	休養日				~		
29	月	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
30	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30

休養日計画	8日	活動時間計画	29:00
-------	----	--------	-------