

令和2年度 6月 活動計画
部活動名【 剣道 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	水	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	木	通常練習		学校	16:15	～	17:30	1:15
5	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
6	土	休養日				～		
7	日	休養日				～		
8	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	休養日				～		
11	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	土	通常練習		学校	10:00	～	12:00	2:00
14	日	休養日				～		
15	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
16	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	水	休養日				～		
18	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
20	土	通常練習		学校	10:00	～	12:00	2:00
21	日	休養日				～		
22	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
23	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
26	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
27	土	通常練習		学校	10:00	～	12:00	2:00
28	日	休養日				～		
29	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
30	火	休養日				～		

休養日計画	9日	活動時間計画	41:15
-------	----	--------	-------