

令和4年度 7月 活動計画  
部活動名【 バドミントン部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	休養日			～		
2	土	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
3	日	休養日			～		
4	月	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
5	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
6	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
7	木	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
8	金	休養日			～		
9	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
10	日	休養日			～		
11	月	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
12	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
13	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
14	木	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
15	金	休養日			～		
16	土	通常練習	学校	11:00	～	14:00	3:00
17	日	休養日			～		
18	月	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
19	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
20	水	休養日			～		
21	木	通常練習	学校	11:00	～	14:00	3:00
22	金	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
23	土	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
24	日	休養日			～		
25	月	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
26	火	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
27	水	休養日			～		
28	木	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
29	金	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
30	土	通常練習	学校	13:00	～	16:00	3:00
31	日	休養日			～		

休養日計画	10日	活動時間計画	49:30
-------	-----	--------	-------