

別紙 4

令和4年度 7月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------|------|-------|---|-------|------|
| | | | | | | | | |
| 1 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 2 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 3 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 4 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 5 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 6 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 7 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 8 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 9 | 土 | 公式戦 | 1年生大会 | 熊本市内 | 9:00 | ～ | 16:00 | 7:00 |
| 10 | 日 | 公式戦 | 1年生大会 | 熊本市内 | 9:00 | ～ | 16:00 | 7:00 |
| 11 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 12 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 13 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 14 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 15 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 16 | 土 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 17 | 日 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 18 | 月 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 19 | 火 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 20 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 21 | 木 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 22 | 金 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 23 | 土 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 24 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 25 | 月 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 26 | 火 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 27 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 28 | 木 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 29 | 金 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |
| 30 | 土 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 31 | 日 | 通常練習 | | 学校 | | ～ | | |

| | | | |
|-------|----|--------|-------|
| 休養日計画 | 8日 | 活動時間計画 | 30:30 |
|-------|----|--------|-------|

令和4年度 7月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------|------|-------|---|-------|------|
| | | | | | | | | |
| 1 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 2 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 3 | 日 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 4 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 |
| 5 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 6 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 7 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 8 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 9 | 土 | 公式戦 | 1年生大会 | 熊本市内 | 9:00 | ~ | 16:00 | 7:00 |
| 10 | 日 | 公式戦 | 1年生大会 | 熊本市内 | 9:00 | ~ | 16:00 | 7:00 |
| 11 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 |
| 12 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 13 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 14 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 15 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 16 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 14:00 | ~ | 17:00 | 3:00 |
| 17 | 日 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 |
| 18 | 月 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 19 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 20 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 21 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 14:00 | ~ | 17:00 | 3:00 |
| 22 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 11:00 | ~ | 14:00 | 3:00 |
| 23 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 24 | 日 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 25 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 11:00 | ~ | 14:00 | 3:00 |
| 26 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 27 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 28 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 11:00 | ~ | 14:00 | 3:00 |
| 29 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 30 | 土 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 31 | 日 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 |

| | | | |
|-----|----|------|-------|
| 休養日 | 8日 | 活動時間 | 62:00 |
|-----|----|------|-------|