

令和4年度 7月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	期末考査4日目	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
2	土	通常練習		錦島グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
3	日	練習試合	vs マリーゴールド	アロマ	11:00	～	16:00	5:00
4	月	休養日	3年生修学旅行			～		
5	火	フィジカルトレーニング等	3年生修学旅行	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
6	水	休養日	天工RD			～		
7	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
8	金	通常練習	パソコン利用技術検定、漢字検定	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
9	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
10	日	通常練習	技能検定学科試験	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
11	月	休養日				～		
12	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
13	水	休養日	天工RD			～		
14	木	通常練習	チャレンジテスト②	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
15	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
16	土	練習試合	vs 済々黌高校	嘉島町営運動場	9:00	～	18:00	9:00
17	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
18	月	休養日				～		
19	火	フィジカルトレーニング等	クラスマッチ、成績関係保護者会	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
20	水	休養日	天工RD、終業式、天草地区合同企業説明会			～		
21	木	通常練習	夏季課外	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
22	金	通常練習	夏季課外	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
23	土	通常練習	第二種電気工事士、技能検定	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
24	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
25	月	休養日	夏季課外			～		
26	火	フィジカルトレーニング等	夏季課外	第2グラウンド	13:00	～	16:00	3:00
27	水	休養日	天工RD、夏季課外			～		
28	木	通常練習	技能検定実技試験、夏季課外	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
29	金	通常練習	夏季課外	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
30	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
31	日	遠征	熊本未来フェス	未定		～		

休養日計画	8日	活動時間計画	82:30
-------	----	--------	-------