

令和4年度 6月 活動計画
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	通常練習	学校		~		
2	木	通常練習	学校		~		
3	金	公式戦	高校総体	オムロン体育館	12:00	~ 15:00	3:00
4	土	公式戦	高校総体	鹿本体育館	12:00	~ 15:00	3:00
5	日	公式戦	高校総体	鹿本体育館	10:00	~ 16:00	6:00
6	月	公式戦	高校総体	山鹿市総合体育館	12:00	~ 15:00	3:00
7	火	休養日			~		
8	水	通常練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
9	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
10	金	通常練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
11	土	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
12	日	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
13	月	休養日			~		
14	火	通常練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
15	水	通常練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
16	木	休養日			~		
17	金	通常練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
18	土	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
19	日	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
20	月	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
21	火	休養日	期末考査1週間前		~		
22	水	休養日			~		
23	木	休養日			~		
24	金	休養日			~		
25	土	休養日			~		
26	日	休養日			~		
27	月	休養日			~		
28	火	休養日	期末考査		~		
29	水	休養日	期末考査		~		
30	木	休養日	期末考査		~		

休養日計画	13日	活動時間計画	39:20
-------	-----	--------	-------