

別紙 4

令和4年度 6月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
2	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
3	金	公式戦	高校総体	熊本市		～		
4	土	公式戦	高校総体	熊本市		～		
5	日	休養日				～		
6	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
7	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
8	水	休養日	到達度テスト①			～		
9	木	通常練習	到達度テスト②	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
10	金	通常練習	到達度テスト③	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
11	土	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習	学びの基礎診断・SPI	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
14	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
17	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
18	土	通常練習		学校プール	10:00	～	12:00	2:00
19	日	休養日				～		
20	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
21	火	休養日	宅習時間調査			～		
22	水	休養日				～		
23	木	休養日				～		
24	金	休養日				～		
25	土	公式戦	選手権大会(該当者のみ)	熊本市		～		
26	日	休養日				～		
27	月	休養日				～		
28	火	休養日	期末考査①			～		
29	水	休養日	期末考査②			～		
30	木	休養日	期末考査③			～		

休養日計画	14日	活動時間計画	26:00
-------	-----	--------	-------