

令和4年度 5月 活動計画  
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	準公式戦	CL(vs 開新高校)	開新高校	9:00	～	18:00	9:00
2	月	通常練習	体育大会予備日	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
3	火	準公式戦	CL(vs 城北高校)	錦島グラウンド	9:00	～	18:00	9:00
4	水	練習試合	練習試合予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
5	木	休養日				～		
6	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
7	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
8	日	準公式戦	CL(vs 慶誠高校)	慶誠高校	9:00	～	18:00	9:00
9	月	休養日				～		
10	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
11	水	休養日	天工RD			～		
12	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
13	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
14	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	10:30	1:30
15	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	10:30	1:30
16	月	休養日				～		
17	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
18	水	休養日	天工RD、中間考査			～		
19	木	通常練習	中間考査	第2グラウンド	13:00	～	14:30	1:30
20	金	通常練習	中間考査	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
21	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
22	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
23	月	休養日				～		
24	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
25	水	休養日	天工RD			～		
26	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
27	金	通常練習	新体力テスト・身体測定	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
28	土	公式戦	高校総体	未定		～		
29	日	公式戦	高校総体、第二種電気工事士	未定		～		
30	月	休養日				～		
31	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30

休養日計画	8日	活動時間計画	78:30
-------	----	--------	-------