

Main activity schedule table for April to September, including columns for date, day, event, rest days, and activity time.

Summary table for April: 月間休養日 平日 19 日, 月間休養日 休業日 11 日, 合計 30 日, 月間総活動時間 62 時間

Summary table for May: 月間休養日 平日 15 日, 月間休養日 休業日 16 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 48 時間

Summary table for June: 月間休養日 平日 25 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 30 日, 月間総活動時間 67 時間

Summary table for July: 月間休養日 平日 23 日, 月間休養日 休業日 8 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 72 時間

Summary table for August: 月間休養日 平日 19 日, 月間休養日 休業日 12 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 58 時間

Summary table for September: 月間休養日 平日 21 日, 月間休養日 休業日 9 日, 合計 30 日, 月間総活動時間 66 時間

Main activity schedule table for October to March, including columns for date, day, event, rest days, and activity time.

Summary table for October: 月間休養日 平日 23 日, 月間休養日 休業日 8 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 74 時間

Summary table for November: 月間休養日 平日 22 日, 月間休養日 休業日 8 日, 合計 30 日, 月間総活動時間 69 時間

Summary table for December: 月間休養日 平日 22 日, 月間休養日 休業日 9 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 69 時間

Summary table for January: 月間休養日 平日 20 日, 月間休養日 休業日 11 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 62 時間

Summary table for February: 月間休養日 平日 20 日, 月間休養日 休業日 8 日, 合計 28 日, 月間総活動時間 62 時間

Summary table for March: 月間休養日 平日 21 日, 月間休養日 休業日 10 日, 合計 31 日, 月間総活動時間 66 時間