	熊才	県立え	天草拓心			交(本渡校舎)					【 野球	₹]		部		令	和3年	度 年間			画					(年間計		
【 4月 】	/= ± 1 A ##		活動時間	【 5月		/= + I A #*		活動時間	a [6月】	I (=+ 1 A ##	1,, *=	活動時間	【 7月		I A ##	// **	活動時間	[8		/ I A ##	1,,	活動時間		月】	(= ± 1 A ##	// * =	活動時間
日 曜	行事•大会等	休養日	※参考		曜 土	行事・大会等	休養日	※参考 4	1 日	-	行事·大会等	休養日	※参考 3		木	行事·大会等	休養日	※参考 3	日 1		行事·大会等	休養日	※参考		曜水	行事·大会等	休養日	※参考 3
2 金 3 土		0			日月月		0	4	3				3		金 土			3 4	3				3		木 金	秋の大会抽選会		3
4 日		0			火		Ö		4	_			3	4	日		0	-	4				3	4	土			4
5 月 6 火			3.5 3.5		水木		0	3	5 6			0	4	5 .	<u>月</u> 火			3	5 6	_			3		日月		0	3
7 水		0	3.3	7 3	金			3	7	月			3	7 ;	水			3	7	土			4	7	火			3
8 木			3		<u>井</u>		0		8				3		<u>木</u> 金	大会準備・リハ		3	8 9	日日	第103回全国大会	0			水木			3
10 土	城南大会1回戦		6	10 J	月		Ö		10	木			3	10 :	土	夏の大会開幕		4	10	火	第100回至国八五	0		10	金			3
11 日 12 月		0	3	11 2	火水		0		11 12			-	3	11 12 .				3	11 12			0			日日		0	4
13 火	RKK開会式		3	13 7	木		Ŏ		13	日		0		13	火			3	13	金		Ŏ		13	月		Ŭ	3
14 水 15 木			3		金 十		0		14 15			-	3	14 ;				3	14 15			0			火水			3
16 金			3	16	日		Ŏ		16	水			3	16 :	金			3	16	月		L	3	16	木			3
17 土		0	4	17 J	,,		0	3	17 18				3	17 : 18		_	0	 	17 18			 	3		金土	第149回県予選		3 4
19 月		Ö		19 7	水			3	19	土			9	19	月			3	19	木			3	19	日	为1.70四水7烃	0	
20 火 21 水			3	20 7				3	20			0	1	20 2						金土		 	3		月火			3
22 木			3	22	±			3	22	火	考査1週間前		1	22	木		0	J	22	日		0		22	水			3
23 金	第148回九州大会	0	3		月月		0		23 24		夏の大会抽選会		1	23 3	金 +		0		23 24			<u> </u>	3		木 金			3
25 日	第148回九州八 <u>云</u> 	Ö			火			3	25	金	麦の八去加送去		1	25	日		0		25		人		3	25	土		0	3
26 月 27 火			3	26 7 27 7	水木			3	26 27			0		26		▼決勝		3	26 27				3		日月	中間考査	00	
27 火 28 水			3		<u>个</u> 金			3	28				1	27 ± 28 ± 2				3	28			0	3		火	中间专宜	00	
29 木		0	3		<u> </u>		0	4	29	火	期末考査		1	29 2				3	29	日月		0	0		水		00	
30 金	<u> </u>		3		日 月			3	30	水			'	30 3	並 土		0	3	30 31	火			3	30	木	V)	
	月間休養日 平日	19		7					7		月間休養日 平日	25										1					0.1	日
						日間体本日 水日	1 1 5									3 閉伏蓋口 亚口 1	23				1 日閉休義日 亚日	10						
	月間休養日 休業日		日日	<u> </u>		月間休養日 平日月間休養日 休業日		日日			月間休養日 休業日		日日			目間休養日 平日 間休養日 休業日		日日			月間休養日 平日 月間休養日 休業日		日日			月間休養日 平日月間休養日 休業日		日
	月間休養日 休業日合計	11	日日			月間休養日 休業日 合計	16 31	日日			月間休養日 休業日 合計	5 30	日日		月	間休養日 休業日 合計	8 31	日日			月間休養日 休業日 合計	12 31	日日			月間休養日 休業日 合計	9 30	日日
	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	11	日日時間		<u>)</u>	月間休養日 休業日	16	日			月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	5	日		月	間休養日 休業日	8	日日時間			月間休養日 休業日	12	B			月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9	日
【 10月 】	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	11 30 62	日日時間	【 11月] -]	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48	日日時間		2月 】	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	5 30	日日時間	【 1月	月 〕 】	間休養日 休業日 合計	8 31 72	日日時間	[2	月 月 】	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	12 31	日日時間		月 】	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66	日日時間
日曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62	日 日 時間 活動時間 ※参考	B B	」 】 曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48	日日	日	曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	5 30	日 日 時間 活動時間 ※参考	日日	月 】 曜	間休養日 休業日 合計	8 31 72 休養日	日日時間	日	月 】	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	12 31 58	日日	日	曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66	日 日 時間 活動時間 ※参考
日 曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62	日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 1 J	」 】 曜 月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48	日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 1	曜水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	5 30 67	日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 :	月 】 曜 土	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日	活動時間 ※参考	日 1	月】曜	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	12 31 58	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 1	曜火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66 休養日	日日時間
日 曜 1 金 2 土 3 日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62	日 日 時間 活動時間 ※参考	日 1 2 3 7	曜月火水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48	活動時間 ※参考	日 1 2 3	水 木 金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	5 30 67 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考	日 F 1 2 3 3 2] 曜 土日月	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日	活動時間 ※参考	日 1 2 3	月】曜火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	12 31 58	活動時間 ※参考	日 1 2 3	曜 火 水 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66	日 日 時間 活動時間 ※参考 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4	日 1 2 3 3 4	曜月火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 1 2 3 4	曜 水 木 金 土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	5 30 67 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3	日 日 日 1 2 1 3 4 2 4 2 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1] 曜 土日月火	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 O	活動時間 ※参考	日 1 2 3 4	月】曜火水木金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	12 31 58	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3	日 1 2 3 4	曜 火 水 木 金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4	日 1 2 3 3 4 5 6	曜月火水木金土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3	日 1 2 3 4 5 6	曜 水 木金土 日 月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日] 曜 土日月火水木	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 O	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6	月】曜火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	12 31 58	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4	日 1 2 3 4 5 6	曜 火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時間 ※ 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4	日 1 2 3 7 4 5 6 2 7	曜月火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7	曜 水木金土日月火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3	日 日 日 1 2 3 4 5 5 6 7 3 5 7] 曜 土日月火水木金	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 O	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7	月 曜 火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	12 31 58 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7	曜火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時間 ※ 多 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 2	曜 月火水木金土日月火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9	曜水木金土日月火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日] 曜 土日月火水木金土日	間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8	月】曜火水木金土日月火水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	12 31 58 休養日	活 日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8	曜 火水木金土日月火水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時書 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 4	日 1 2 3 4 5 6 7 1 8 9 2 10 7	曜月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9	曜水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9	月曜火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	12 31 58 休養日	活 日 日 日 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9	曜火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 3	日 日 日 日 1 J J 2 2 2 3 3 7 4 7 5 5 6 5 7 1 日 8 J J 10 7 11 7 11 2 12 13	曜 月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	曜水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	月曜火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等	12 31 58 休養日	活 日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	曜 火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 練習試合解禁	9 30 66 休養日	日 日 時間 活動時書 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	11 30 62 休養日	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜 月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	曜水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	月曜火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等	12 31 58 休養日	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	曜火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 練習試合解禁	9 30 66 休養日	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	11 30 62 休養日 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 3 4	日 日 日 日 1 J J 2 2 2 3 3 7 4 7 5 5 6 5 7 1 日 8 J J 10 7 11 7 11 2 12 13	曜月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日	日 日 日 時間 活動時間 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	曜水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	月曜火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	12 31 58 休養日	活 日 日 日 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	曜 火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 練習試合解禁	9 30 66 休養日 〇	日 日 時間 活動時間 ※参 3 3 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	111 30 62 休養日 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 3 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 2 11 2 13 14 15 16 16 17 18 19 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11	曜月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	12 31 58 休養日	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	曜 火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 練習試合解禁	9 30 66 休養日 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 4
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	11 30 62 休養日 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※多考 3 4 3 3 3 4 3 3 4	日 1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 2 11 2 13 14 15 16 17 18 18 19 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	曜 月火水木金土日月火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※多 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	月曜火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等	12 31 58 休養日 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	曜 火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	111 30 62 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 4 3 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜 月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 12 13 14 15 16 17 18 19	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※3 3 3 3 4 3 3 4	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等	12 31 58 休養日 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	曜 火水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	111 30 62 休養日 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※多考 3 4 3 3 3 4 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 1 2 3 4 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 15 15 17 18 19 20	曜水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 時間 活動時間 ※多 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3	H F F F F F F F F F F F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 「行事・大会等 「おります」 「おります」 「おります」 「おります」 「おります」 「おりますます」 「おりますます」 「おります」 「おりますます」 「おりますます」 「おりますます」 「おりますます」 「おりますますますますますますますますますますますますますますますますますますます	12 31 58 休養日 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等	111 30 62 休養日 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜 月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	H	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4	1 2 3 4 4 5 6 6 7 8 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 「行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	E	曜 火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※ 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜 月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4	1 2 3 4 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	曜火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※ 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 日 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 4 3 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3	H F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等	12 31 58 休養日 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※ 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 26 火	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 日 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 4 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 22 22 24 25 26	曜 水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4	H F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※ 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 26 火 27 水 28 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 日 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 4 3 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜 月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	曜水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3	H F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 26 火 27 水 28 木 29 金	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ 大会等 ・ 大会等 ・ 大会等 ・ 大会等 ・ 大会等 ・ 大会・ ・ 大会・ ・ ・ 大会・ ・ 大会・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 日 第 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 4	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	H	曜水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4 4 3	H F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※ 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4
日 曜 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 26 火 27 水 28 木	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	111 30 62 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 日 第 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 3 4 4 3	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	曜月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日 合計 月間総活動時間	16 31 48 休養日 〇 〇 〇	日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	H	曜水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間休養日 休業日合計月間総活動時間 行事・大会等 第1回指導者研修会	5 30 67 休養日 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 4 3	H F F F F F F F F F		間休養日 休業日 合計 月間総活動時間 行事·大会等	8 31 72 休養日 〇 〇 〇 〇 〇	日 日 日 時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	月曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間休養日 休業日合計 月間総活動時間 行事・大会等 審判講習会	12 31 58 休養日 〇 〇 〇 〇	日日 日日 時間 活動時間 ※参考 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	H	曜火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間休養日 休業日合計月間総活動時間	9 30 66 休養日 〇 〇 〇	日 日 日 日 日 日 日 1 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 4

月間休養日 平日	23	П
月間休養日 休業日	8	日
合計	31	日
月間総活動時間	74	時間

月間休養日 平日	22	П
月間休養日 休業日	8	П
合計	30	П
月間総活動時間	69	時間

月间体養日 半日	22	п
月間休養日 休業日	9	日
合計	31	日
月間総活動時間	69	時間

月間休養日 平日	20	目
月間休養日 休業日	11	日
合計	31	日
月間総活動時間	62	時間

月間休養日 平日	20	日
月間休養日 休業日	8	日
合計	28	日
月間総活動時間	62	時間

月間休養日 平日	21	日
月間休養日 休業日	10	日
合計	31	日
月間総活動時間	66	時間