

応急手当

一般財団法人 熊本県PTA教育振興財団・熊本市消防局

心肺蘇生法と AEDの使用手順

新型コロナウイルス感染症に対応した手順
 [倒れている人は感染症のある人と考えます]

声をかけ 反応を見る

- 反応がない ●うめき声
- 名前・年齢が言えない

そばを離れないで
大声で助けを呼ぶ



通報は
あわてず
早く正確に

1 反応の確認

日頃と違うところは
ありませんか？

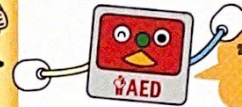
救急車を呼ぶ
119番へ

まずは場所を伝え、落ち着いて
指令員の質問に答え対応しよう



AEDは
「反応のない人」
「呼吸のない人」に
すぐに使しましょう！

倒れた人の近くで
AEDの電源を入れる



電源を入れ方あとは
ボクの音声指示で
進めれば大丈夫！

ふたを開けると電源が入るAEDもあります

胸とお腹を見て

落ち着いて ゆっくり
確認する

呼吸がないか？
異常な呼吸か？



2 呼吸の確認

呼吸が止まっているか
判断に迷う場合は
次のステップへ

倒れた人の服をめくり肌に直接
電極パッドを貼る



すぎ間ができないよう
密着させて貼ってね！

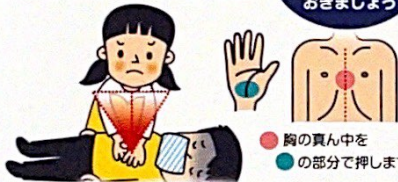
小学生以上は
成人用パッドを
使います

汗・水などで濡れている
場合はパッドを貼る部分を
拭いてください

強く、早く、たえまなく しっかり押す

1分間に100～120回のリズムで
胸が元に戻ってから次を押します

胸骨圧迫の
リズムを
一度経験して
おきましょう



●胸の真ん中を
●の部分で押します

押しっぱなしはいけません！

成人の場合

小児の場合

胸が約5cm沈むように
押し、しっかり戻す

胸の厚さの約3分の1程度の
深さまで押し、しっかり戻す

感染を防ぐため、倒れている人の鼻と口を
タオルやハンカチなどで覆います

3 胸骨圧迫

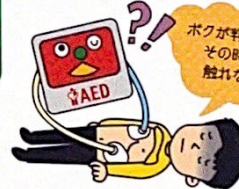
(心臓マッサージ)
胸の真ん中を押す

30回

繰り返し

AEDが到着するか
救急隊員と交代するまで
絶え間なく、繰り返します
(10秒以上休まない)

AEDが自動的に
心臓のリズムを診断



ボクが判断をするよ！
その時に患者に
触れないでね！

AEDが自動的に
患者の心電図を
解析します

自動解析

ショックの必要あり

電気ショックが必要なら
充電を開始します

1回1秒かけて2回

あご先を持ち上げ
鼻をつまんで口に軽く
息を吹き込みます

たくさん
吹き込む必要は
ありません



人工呼吸が
できない場合は
胸骨圧迫のみ
続けます

成人には人工呼吸を実施しません
子供には人工呼吸を実施する方が望ましい

4 人工呼吸

落ち着いて
軽く息を吹き込む

2回

倒れている人に誰も触れてないことを確認
ショックボタンを押す



診断を続けるため
AEDの電極パッドは
貼ったままで

AED配置場所

日頃から場所を確認しておこう

体育職員室内に1台、事務室入口に1台