

徳田 朱音

# すべての人に 世界の人々の 健康と福祉を



## 健康状態

私は将来、世界に貢献できる薬剤師になりたいと思い、世界の人々の健康状態について調べていたところ、発展途上国では栄養不足や不衛生により、健康状態が悪いと思い、気になり出し、詳しく調べてみた。

### 世界の死因ランキング

高所得国

- 1 虚血性心疾患
- 2 脳卒中
- 3 アルツハイマー病
- 4 慢性肺疾患

低所得国

- 1 下気道感染症
- 2 下痢性疾患
- 3 虚血性心疾患
- 4 HIV エイズ

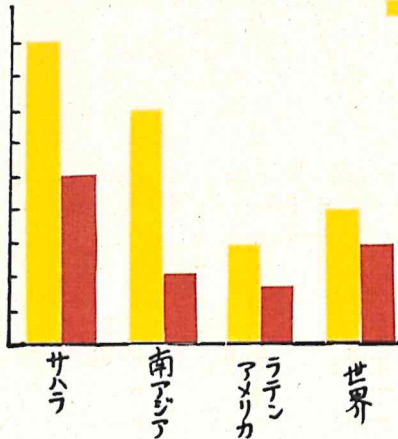
▷▷ 低所得国では感染症での死亡率が高い。



### 死亡率

世界では **10人に1つ** の大切な幼い命が失われています。

▽ 5歳未満児死亡率推移 1990~2012



### 考察

発展途上国などの低所得国では栄養不足や不衛生により治るような感染症でも死んでしまうケースがあることが分かった。また、最近では幼児の死亡率が低下しているが、まだゼロではないため、これから私たちが主体となってゼロにしていかななくてはならないと思う。私は将来薬剤師となって、世界で苦しんでいる人々を救うためのボランティアをしたいと思っている。そして、世界中の人々の健康寿命が伸びるように、大切な時間を確保できるような研究をしたい。

### 世界規模でのボランティア

教育、医療、職業訓練などの支援

- ▷ 支援型、災害ボランティア、海外ボランティア (NPO、NGO)
- 国境なき医師団
- 青年海外協力隊 など

### 日本人の平均寿命

平均寿命はのびていますが、健康寿命が低いです。

### 長寿への道

- 食 朝食をしっかりとり → 認知症予防
- 事 腹八分目の食事
- その他 適度な運動 (散歩)
- 外出して交流

参考にした文献 インターネットより

「健康長寿につながる生活」「国際ボランティアのNICE」「環境情報」「unicef」