

ほけんだよ!

2月号

16 野本 福本

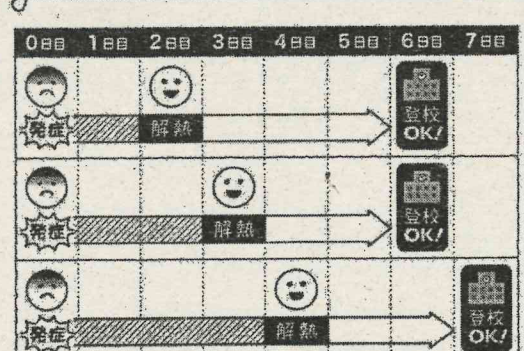
今年の冬は暖かいですが、みなさん体調管理はできていますか。

暖かいとは言っても、インフルエンザの流行が本格化しているの、気をつけて下さい。
手洗い、うがいをしっかりし、残り少ない学期を元気に過ごしましょう。

インフルエンザ

なぜ出席停止なの?

出席停止期間
発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能



発熱などの症状があるときは、受診しましょう。

新型コロナウイルスによる肺炎も、基本対策は同じです!

インフルエンザ対策



- 手洗い
石けんを使ってウイルスを洗い流しましょう。
- 規則正しい生活
十分な睡眠、規則正しい生活、バランスのとれた食事が免疫力がアップします。



空気検査結果

1月22日、23日、27日の3日間にかけて1、2年生の教室の二酸化炭素の濃度調査を行いました。

月/日 限	1/22 1,2限	1/22 3,4限	1/22 5,6限	1/23 1,2限	1/23 5,6限
教室名	1C	1V	1F	1A	1L
最大	2122	*1124	2959	2735	*1420
最小	721	600	1656	969	663

月/日 限	1/27 1限	1/27 2限	1/27 3限	1/27 4限	1/27 6限
教室名	2A	2C	2F	2V	2L
最大	*1135	2142	2880	5035	2551
最小	751	1442	2091	4418	1579

- ・ 基準の二酸化炭素濃度 → 1500ppm以下
- ※ 1500ppmをこえると、頭が重いと感じたり息苦しいと感じたりする。
- ・ 授業中に換気をしているクラスは二酸化炭素濃度が少ない。
- ・ 人数が多い所では、二酸化炭素濃度も高くなる

換気が大切な理由

- ・ 教室内にあるウイルス、汗やごはんのにおいを追いだしてくれる。

休み時間10分のうちの、5分間窓を全開にして新しい空気を入れかえましょう。

