

教務だより 一期一会

H28.10月号

発行日：平成28年10月17日
発行者：熊本県立芥明高等学校
熊本県立天草拓心高校本渡校舎
教務部：赤池

1. 目標があれば頑張れる!!!

2学期が始まり、1ヶ月半が過ぎました。3年生の就職する人達は、9月16日(金)から就職試験が始まり、試験までに努力した力を本番で出し、ほとんどの人が、合格内定通知をもらっています。進学する人達は、時期がばらばらですが、それぞれの時期に合わせて、願書を準備し、面接練習や試験勉強に励んでいます。中には、入試の時期が中間考査と重なった人もいたようです。前から感じていたことですが、やはり、目標を持っている人の方が、何事にも一生懸命取り組むことができ、人一倍努力することができるようです。人は、目標が曖昧な時期や、自由に時間が使える時期は、やるべきことに気付かず、時間を無駄につかってしまうものです。だからこそ、小さな目標でもいいから、何かしらの目標を日々持ち続けて生活することが大切です。その目標は、自分のやる気を奮い立たせるものであれば、何でもよいと思います。まず、1年間の目標を決め、半年後の目標、1ヶ月間の目標、1週間の目標を決めます。そして、それを元に、1日分の目標を決めて生活できれば、自分の将来の目標を必ず叶えることができると思います。今からでも遅くないので、日々、小さな目標を決めて生活してみてください。特に、1・2年生、まだまだこれからです。これからの頑張り次第で、自分の将来を変えることができます。何もせずに諦めるのではなくて、明確な目標を設定して、その目標達成に向けて努力をしてください。今回は、今からでも遅くない、最高の目標を設定する4つのポイントを紹介しておきます。

最高の目標を設定する4つのポイント!!!

1. 毎日、目に見える場所に目標を掲げる!

年の初めに立てた目標は、常に目に見える場所にないと忘れてしまいます。立てた目標は目に見える場所に掲げましょう!!例えば、“部屋の壁に貼る”“手帳の裏表紙に書く”など、いつでも意識できるようにすることです。

2. 数字を入れてリアルを増す!

数字を入れると目標にグッとリアルが増します。その数字も少し努力しなければ達成できない数値目標にすることです。例えば、赤点を取らないではなくて、全科目60点以上取る!とかです。

3. 期限を決めて実現に向かう!

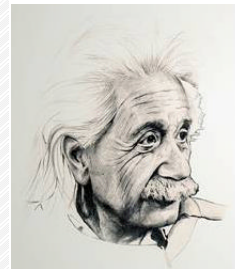
期限を設定する事で目標達成に近づきます。“何月までに”とか、“〇〇の大会で”とか、期限を設定することで、次にすることが明確になります。

4. 目標を達成するための計画を立てる!

あとは、目標に向かって計画を立てて実行していくことです。毎日すること、1週間ですること、など、細かく計画を立てれば実行しやすくなります。

2. “できない”から“しない”のか…“しない”から“できない”のか

10月5日(水)から7日(金)の3日間で、2学期中間考査を実施しました。今回の定期考査への取り組み状況を見ていて、疑問に感じたことがあります。今回の定期考査に全力で挑んだ人はどれだけいたのでしょうか?私が見ていた限りだと、そんなに多くなかったのではないかと思います。そこで感じた疑問が“できない”から“しない”のか、“しない”から“できない”のか、“できない”と“しない”どちらが先だったのかということです。私は、“しない”が先だったのではないかと考えています。“自分にはできない”と、する前から決めつけている人はいませんか?それは勘違いです。自分の目の前にある現実、特に嫌なことから逃げて“してこなかった”から“できない”のです。思い当たる節はありませんか?小学生や中学生時代にも、宿題は課せられていたと思いますが、その宿題は提出期限を守って提出してきましたか?高校に入学後も様々な課題が課せられていると思いますが、一生懸命取り組んできましたか?“一生懸命取り組んできた”と、自信満々に言える人は、今回の考査も満足いく結果がでていると思います。人間誰しも、最初から何かができる人なんていません。初めて出逢うこと、初めて知ること、初めて挑戦することに関しては、最初の一步を踏み出さなければなりません。特に、勉強に関しては、最初の一步の機会が、皆さんの前に平等に与えられたのではないかと思います。小学校へ入学したのも同じ時期、教科書を与えられたのも同じ時期、中学校へ入学したのも、高校へ入学したのも同じ時期です。その最初の一步で何もしなければ、何も出来るようにはなりません。分かり易い例で言えば、今現在自転車を運転できる人、自転車を始めて手にした時、自転車を運転することはできましたか?何度も何度も練習をしたから運転することができるようになったのではないですか?何に關してもそうです、ピアノでもサッカーでも野球でも、やってみなければ“できる”か“できない”かは、わからないものです。“できる”か“できない”かには、個人差があります。でも、“しない”うちは、“できる”か“できない”かも判断ができません。今まで、“できない”から“しない”という勘違いをして、勉強をしてこなかった人達にとっては、ここからがチャンスです。まだ、勉強をしてもいいのだから、自分自身が“できる”のか“できない”のか判断できていないということです。面倒臭がらずに、与えられた課題から始めてみませんか?人間は不思議なもので、少しずつでも“できる”が増えてくると、どんどん“やる気”が増してくるものです。2学期の期末考査に向けて、日々与えられる課題を『提出期限内に提出する』、『分からないところは、先生や先輩や友達にでも聞いて、とりあえず全問埋めて提出する』というところから始めてみませんか?そうすればきっと、“しない”から“できない”のだということに気付くことができると思います。どんなに有名なスポーツ選手だって、ノーベル賞受賞者だって、最初の一步を踏み出したから、できたのです。まだ、言い訳ばかりして踏み出していない皆さんも、いい加減、最初の一步をふみだしてみませんか?何事もやってみなければ、どのような結果が出るかは分かりませんよ。



学べば学ぶほど、

何も知らないということが分かるようになる。

何も知らないと分かるようになるほど、

もつと学びたくなる。

アインシュタイン

(理論物理学者、ノーベル物理学賞受賞 / 1879~1955)

3. 10月の主な行事

日	曜日	予定	日課・授業	文化際まで
1	土	全商スピーチコンテスト県予選		40
2	日			39
3	月	③④合同調理会(3E)		38
4	火			37
5	水	中間考査		36
6	木	中間考査		35
7	金	中間考査		34
8	土	第2回実用英語検定(一次) 茶洋祭 サッカー選手権大会 ソフトテニス新人戦		33
9	日	茶洋祭 水の国フォーラム(1A) サッカー選手権大会 県下バスケットボール大会 オリーブ収穫祭2016		32
10	月	体育の日		31
11	火			30
12	水	現場実習(2A)		29
13	木	現場実習(2A) ③④保育出前講座(3L) 工場見学(1F)		28
14	金	現場実習(2A)		27
15	土	進研記述模試(3年)		26
16	日			25
17	月	熊本県高校弁論大会 公開授業週間(~21日)		24
18	火	単票確認 SC来校(15時~18時)		23
19	水	一斉登校指導		22
20	木			21
21	金	第2回漢字検定(16:10~) 修学旅行保護者説明会(2学年:19時~) 支援学校との交流授業(果樹園)		20
22	土	卓球新人戦(予選)		19
23	日	卓球新人戦(予選) 全商会計実務検定		18
24	月			17
25	火	学校農業クラブ全国大会		16
26	水	学校農業クラブ全国大会		15
27	木	性教育LHR(1・2年)		14
28	金			13
29	土	進研記述模試(1・2年) バドミントン新人戦(団体)		12
30	日	看護医療模試 天草地区PTA指導者研究大会 天草郡市秋季バスケットボール大会 バドミントン新人戦(団体)		11
31	月			10

【読書・食・スポーツ…何しまさか?】

朝晩は涼しくなり、大分過ごしやすくなりました。さて、暗くなるのが早くなって、夜が長くなりましたが、何をして過ごしますか?この時期は、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋といいますが、せっかくだったら、時間を有効活用したいですね。私は、読書をたくさんして、自分の教養を高めてみようかと思えます。涼しいので、体を動かすのもいいですね。

4. 『心戒十訓』

「心戒十訓(しんかいじっくん)」を知っていますか?久々に、私の心に響いた言葉です。心に響いた理由はただ1つ、今の自分にできていないことがあるからです。皆さんは、十訓全てを意識しながら生活できています?この十訓全てを意識して、あるいは、意識しなくてもできるようにになれば、心豊かな人生を送ることができる気がします。日々の忙しさを理由にして、心を濁すのではなく、この十訓を確かめながら生活できるような、清い心を持ち続けたいです。

「心戒十訓」

1. 人を大切にできる人はひとから大切にされる

…人だけでなく、物も大切にすれば、物から大切にされます。

2. 人間関係は相手の長所と向き合うものだ

…短所と長所は裏表です。人間は意識しないと短所が目につくようになっています。意識すれば長所が見えます。

3. 人は何をしてもらおうかより何が人に出来るかが大切である

…自分は何ができるか。してもらうことより、やることをかんがえてみることです。

4. 仕事では頭を使い、人間関係では心を使え

…まさにそうだと思います。

5. 挨拶はされるものではなくするものである

…挨拶は先手です。待っていてはダメです。自分から挨拶すれば全てはうまくいきます。

6. 仕事は言われてするものではなく、探してするものである

…他人の仕事だと待ちになります。仕事が自分事になると、言われなくても仕事を進めていきます。

7. わかるだけが勉強ではない、出来る事が勉強だ

…知識より行動です。

8. 美人より美心

…心を磨いていきましょう。

9. 言葉で語るな、心で語れ

…伝える為には、口ではなく心で語ることです。

10. 良い人生は、良い準備から始まる

…いい20代を迎えるには、10代の準備から。



保護者の方々へ

○中間考査の結果について

個人短冊を配付しますので、各家庭で点数の確認等をして今後の家庭学習等の参考にしてください。

○公開授業について

2学期の公開授業週間は、10月17日(月)~21日(金)です。

