

# 教務だより 一期一会

H28.号外(2中間前)

発行日：平成28年 9月27日  
発行者：熊本県立芥明高等学校  
熊本県立天草拓心高校本渡校舎  
教務部：赤池

## 1. それぞれに2学期スタート…今やるべきことを考えよう…

2学期が始まって、1ヶ月が過ぎようとしています。夏季休業中の生活から学校モードに切り替えることはできているでしょうか。この1ヶ月間ですが、1年生は12日から15日までの3日間、集団宿泊研修がありました。今年度も、“マリン校舎との交流を深める”ことが、目的の1つだったため、各学科が出し物を準備して学科発表を行い、意味のある宿泊研修を終えてきました。3年生は、9月16日から就職試験が随時始まりしました。もう既に数名が内定をいただき、将来に向けて動き始めました。就職試験や入試を控えている人達も、日々、面接の練習や作文の練習、筆記試験の勉強をしています。2年生は、部活動の中心となり、後輩を育てる難しさを感じながらも、毎日練習に励んでいます。どの学年も、今の時期にしておくべき事を考え、行動に移していた1ヶ月間だったと思います。しかし、中には、夏季休業中の生活から学校モードに切り替えることができず、2学期のスタートを上手に切ることができなかった人もいます。そういう人達は、3年後、5年後を思い浮かべて、“今、本当にやるべきことは何か”を真剣に考えてみてください。3年後や5年後の自分に1歩でも近づくためには、今現在、何をすべきですか？自分の幸せ(夢を実現させたり、目標を達成させたり、欲しい物を手にいれたり)をつかむためには、苦しい事を乗り越える必要があります。現在の上手い出来ないことを、人のせいにしてはいるうちは、幸せはつかめません。『上手い出来ない原因が自分の行動のせいかもしれない』と、立ち止まって、考えてみることも必要です。2学期は、今現在、本当にやるべきことは何なのかを考えて生活してください。

## 2. 2学期中間考査 1週間前!!!

2学期の中間考査が間近に迫ってきています。3年生は入社試験や受験、1・2年生は部活動の大会と並行しながら中間考査を迎える人がいますが、どちらも疎かにはできません。どちらか片方を言い訳にする人は、どちらも中途半端に終わります。時期が重なるのは、前もって分かっていたはず、早めに取りかかれれば何とかなる。がんばりましょう。



### 《中間考査時間割》

	10月5日(木)	10月6日(木)	10月7日(金)
1			
2			
3			

計画的に勉強しよう!!!

## 3. 授業を有効活用しませんか?

### 暗記も復習もできる効果的な授業の聴き方と「60秒復習」

- ①授業中の黒板は、読んで覚えてからノートする
  - ・「黒板の内容を正確にコピーすること」に没頭すると、重要なことは覚えられません。
  - ・受け身で聴講しているだけになるからです。
- ②授業で暗記と復習
  - ・黒板の書き込みを3回繰り返し読み、内容を覚える能動的な授業として聴いたほうが、効率よく勉強が身につきます。
  - ・覚えた内容を、そのまま黒板を見ないでノートに書くと、覚えているかどうか確認しながら進められます。
  - ・授業で黒板の内容を暗記し、その場で復習ができるため、劇的に成績もよくなります。
- ③60秒の短い「復習」でも、すごい効果がある
  - ・授業開始前の1分間で、前回の授業内容を復習します。
  - ・授業終了の直後も、1分間だけ、今の授業の内容をおさらいします。
- ④勉強が終わったら短い復習
  - ・1時間(1コマ、1単位)勉強が終わったら、60秒で復習します。
  - ・「勉強した内容を、ざっと記憶から呼び戻します」
  - ・「覚えてない部分はチェックし、後ほどテキストや問題集に立ち戻って確認します」
- ⑤短い時間でも集中して繰り返す
  - ・どんなに短い時間でも、頭の中で繰り返してから勉強を終えることが大切です。
  - ・短くても集中力が高い復習の繰り返しは、「しっかりと記憶する」だけでなく、勉強の時間効率を高めます。

## 4. 0.01でも+1-では大違い

### ★1.01の法則

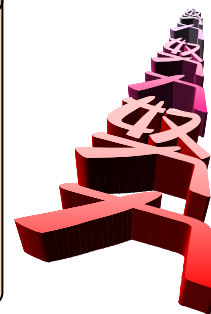
$$1.01^{365} = 37.8$$

こつこつ努力すれば、やがて大きな力となります。

### ★0.99の法則

$$0.99^{365} = 0.03$$

逆に、少しずつさばれば、やがて力がなくなります。



違いがわかりますか？やるべき事が1だとすると、“1.01の法則”は、0.01の努力を365日間続けたということです。そして、“0.99の法則”は、0.01だけ365日間さぼりつづけたということです。0.01という極わずかな数ですが、+1-では大きく異なるということがわかります。だから、「このくらいでいいや」とちょっとずつサボっている人は、「もう少しだけでもしておこう」と少しずつ努力している人に、簡単には追いつかないのでしょね。少しの努力でも大きな力になるのだから、毎日+0.01の力を出してがんばってみませんか？