

# 教務だより 一期一会

H28.6月号

発行日：平成28年 6月 8日  
発行者：熊本県立芥明高等学校  
熊本県立天草拓心高校本渡校舎  
教務部：赤池

## 1. 芥明3年生最後の体育大会

今年度の体育大会の練習日は雨天が多く、限られた場所でしか練習ができず、外での練習は数日しかできませんでした。当日の天候も心配しましたが、生徒と職員全員の思いがつつじ、快晴のなか無事に体育大会を実施することができました。今年度の体育大会は“芥明高校”としては最後の体育大会でした。そのため、3年生は特に思い強く、どの学科もいつも以上に力が入っていたように感じました。各学科の学科発表はリーダーを筆頭に3年生が考え、どの学科も昨年度までとはひと味違う発表になっていました。普通科は今までにはないパネルを用いて普通科をアピールし、生活情報科・生活科学科は今まで使用していたパネルをのぼり旗に作り替えアピールしました。特に変化があったのが、園芸科学科・生物生産科です。大根と植木鉢の花を持ちながら、大根踊り「青山ひとり」を一生懸命踊って自分の学科をアピールしていました。学科団体競技の丸尾ヶ丘台風93号ではアクシデントもありましたが、食品科学科と園芸科学科・生物生産科が勝利、広瀬川下りでは生活情報科・生活科学科が勝利しました。また、学年競技では、1年生の10人11脚で生活科学科が勝利、2年生の長縄で商業科が勝利、3年生は綱引きの総当たり戦で普通科が全勝して勝利しました。そして、総合優勝は生活情報科・生活科学科でみごと3連覇を果たし、芥明高校としては最後の体育大会が幕を閉じました。勝負事なので勝ち負けも大事ですが、体育大会までの練習や準備、全校生徒発表の“英知の岸”を見ていて、一番感動的だったのが、1人1人が行事を楽しみ、互いに協力している姿でした。特に、3年生にとっては最後の体育大会でしたが、全員が全力で団員を応援し、最後の最後まで諦めずに戦っていました。負けて悔し涙を流し、勝利して皆で喜びを分かち合ったことを一生忘れないでください。



## 2. 戦い抜いた高校総体・・・次の目標につなげよう

今年度は6月3日（金）から高校総体が行われました。今年は熊本地震の影響で、総合開会式は中止になり、競技会場も複数の地域に分かれての実施でした。本校は、陸上競技部、女子バレーボール部、女子バスケットボール部、ソフトテニス部、硬式テニス部、卓球部、サッカー部、弓道部、女子ハンドボール部、バドミントン部、ソフトボール部、ウエイトリフティング部が出場し、6日（月）の朝礼では、各部の顧問の先生方から、最後の最後まで諦めずに戦い抜いたという報告がありました。私が顧問をしている女子バスケットボール部は接戦でしたが、最後まで諦めずに戦い抜きました。プレーヤーの一番の励みになったのが、応援の声でした。会場には、多くの保護者と先生方が応援に駆けつけてくださり、試合が始まる前と試合展開が苦しくなってきた時に、力強い声援を応援席から送っていただきました。その声援がプレーヤーの力になっていました。会場が複数の地域に分かれていたにも関わらず、校長先生や教頭先生は全会場を回り激励に来ていただきました。そのことが、部員の励みになりました。さて、今年の高校総体は終わりました。野球部と吹奏楽の本大会はまだこれからですが、他の部活動は世代交代です。3年生は、“自分の将来”の目標に向けて努力を始めてください。そして、1・2年生は、来年の総体でどのような結果を残したいか考えて、新たな目標を立てて練習を始めてください。どの学校も、ここが始まりです。ここから1年間何をやるかで来年の結果が決まります。思い描く未来を目指してがんばりましょう。



## 3. 中間考査の“やり直し”と“ふり返り”を

1学期の中間考査の成績単票が配られたと思います。1年生は初めての考査でしたが、自分の頑張りやテストの点数に反映されていたでしょうか？どんな結果であれ、全く同じテストをもう再度実施するということはできません。結果が出てから後悔しても遅いということです。定期考査はそれまでの学習内容を理解することができているかを確認するためのものです。丸が付かなかった問題は自分の理解が不十分だったということです。定期考査で一番大切なことは、テスト後のやり直しです。やり直しを怠ると、それまでの学習内容が身に付いていないのに次の学習に進んでいくことになり、ますます理解ができなくなっていきます。今回のテストのやり直しを行っていない人は、必ずやり直しをして、期末考査につなげましょう。

## 4. 資格を取得しよう!!!

本校では普通高校では取得することができない検定を数多く取得することができます。今年度も多くの検定に挑戦して、資格を取得しましょう。

### 《本校で取得できる資格》

#### 【全学科対象】

- 実用英語技能検定～(担当:井立先生)〔年3回(1次～6月、10月、1月)〕
- 日本漢字能力検定～(担当:成田先生)〔年3回(6月、10月、2月)〕
- 硬筆書写技能検定～(担当:北野先生)〔年3回(6月、11月、1月)〕
- 毛筆書写技能検定～(担当:北野先生)〔年3回(6月、11月、1月)〕
- 料理・菓子検定～(担当:村田先生)〔年1回(6月)〕
- 全商ビジネス文書実務検定試験～(担当:境先生)〔年2回(6月、11月)〕

#### 【商業科対象】

- 全商電卓実務検定試験～(担当:北島先生)〔年2回(6月、11月)〕
- 全商英語検定試験～(担当:北島先生)〔年2回(9月、12月)〕
- 全商簿記実務検定試験～(担当:寺本先生)〔年2回(6月、1月)〕
- 全商情報処理検定試験～(担当:和田先生)〔年2回(9月、1月)〕
- 全商商業経済検定試験～(担当:北島先生)〔年1回(2月)〕
- 全商ビジネスコミュニケーション検定試験～(担当:北島先生)〔年1回(7月)〕

#### 【農業3学科対象】

- 日本農業技術検定～(担当:川北先生)〔年1回(12月)〕
- 危険物取扱者試験～(担当:村田先生)〔年2回(11月、2月)〕
- 小型ボイラー取扱技能講習～(担当:酒見先生)〔年1回(7月)〕

#### 【3年園芸科学科対象】

- 刈払機取扱作業～(担当:川北先生)〔年1回(7月)〕

#### 【1・2年食品科学科対象】

- 食品衛生責任者～(担当:酒見先生)〔年1回(3月)〕

#### 【1学年対象】

- 普通救命講習～(担当:有働先生)〔年1回(3月)〕



## 5. 6月の主な行事

日	曜日	予定	日課・授業	期末まで
1	水	内科検診（2年13：50～）	金曜日課	26
2	木	単票確認		25
3	金	高校総体	特別時間割	24
4	土	高校総体		23
5	日	高校総体		22
6	月	公開授業（～9日） 教育実習（～24日）		21
7	火	耳鼻科検診（1年13：30～） 進学説明会（ドリコム）	午前中 45分授業	20
8	水	内科検診（3年13：50～） 3L合同調理会③④		19
9	木	生徒総会 眼科検診（2年13：50～） 2L合同調理会③④ さんぼう進学説明会		18
10	金	振替休日（5／14分）		17
11	土	進研マーク模試（3年） 料理菓子検定 天草企業合同説明会		16
12	日	第一回実用英語検定（一次） 危険物試験		15
13	月			14
14	火	歯科検診（全学年9：00～） SC（15：00～18：00）		13
15	水	3年農水模試 第2回公務員模試		12
16	木	生徒会役員改選 眼科検診（1年13：50～）		11
17	金	第一回漢字検定		10
18	土	3E農水模試		9
19	日	全商珠算・電卓検定 第一回書写検定		8
20	月	1年全学科田植え	特別時間割	7
21	火	SC（15：00～18：00）	特別時間割	6
22	水	一斉登校指導 全校集会	特別時間割 45分授業	5
23	木	農ク年次大会（芦北高校） 1A本渡北小学校との田植え交流学习③～⑥	特別時間割	4
24	金	農ク年次大会（芦北高校）	特別時間割	3
25	土			2
26	日	全商簿記検定		1
27	月	期末考査（1日目）	考査時間割	
28	火	期末考査（2日目）	考査時間割	
29	水	期末考査（3日目）	考査時間割	
30	木	期末考査（4日目）	考査時間割	



### 【教育実習生が来ます!!!】

平成25年3月に本校を卒業した先輩が教育実習生として戻ってきました。実習期間は6日（月）～24日（金）の3週間ですので、大学生活や高校時代の苦労話等を聞いて、自分の進路の参考にしてみてください。

### 【1年生は田植え体験があります!!!】

1年生の農業体験として、20日（月）に田植え体験が予定されています。食に対する感謝の気持ちを実感できる良い体験ですので、楽しみにしてみてください。

## 6. 「心の健康」を保つ方法

今年度も2ヶ月が経ちましたが、熊本地震が発生して慌ただしく日々が過ぎ去っていく中、体育大会、中間考査がありました。そして、高校総体に向けて部活動に熱心に取り組む毎日を送っていると思いますが、心は疲れていませんか？特に1年生は、高校で初めて会った人達と時を過ごし、十分仲良くなならないうちに体育大会で汗を流し、気疲れが出始めているところではないかと思います。世の中には人付き合いが上手な人もいれば、苦手な人もいます。親しく話せるようになるまでに時間がかかる人もいます。環境が変わり、新しい人と出会えば気疲れはするものです。気疲れが家に帰ったり、親しい友達と会話したりすることによって解消できている人はいいですが、中には気疲れが解消できずに心が健康では無くなっている人がいるかと思っています。そういった人達の為に、今回は「心の健康」を保つ方法を紹介したいと思います。

### 「心の健康」を保つ方法

#### ①睡眠、食事のバランスを保つ

寝る時間が不規則だったり、偏った食事を摂っていたりすると、体だけではなく、心のバランスも崩れてしまいます。十分な睡眠、食事は、ストレスを和らげてくれる効果もありますので、しっかりと摂りましょう。

#### ②自分に合ったストレス解消法を見つける

過度なストレスは、心や体に悪影響を及ぼします。

趣味、運動、おしゃべり、瞑想、寝ることなど、何でも良いので、自分に合ったストレス解消を持ちましょう。

#### ③体を動かそう

健康な体作りに欠かせない適度な運動は、心の健康にも非常に有効です。

自分に無理のない範囲で継続して行きましょう。

自転車や徒歩での通勤、ヨガや体操なども効果的です。

#### ④過去は気にせず、完璧な自分を指さない

過去のことを気にして、後悔することもありますよね。

でも、過ぎた時間は戻らないので、これからのことに目を向けて行きましょう。

完璧を目指しても疲れてしまうので、心を休ませながら進んで行きましょう。

#### ⑤小さくても、これから、やりたいことや目標を持つ

自分がこれからしたいことの目標や夢などがあることで、心が前向きになります。

### 保護者の方々へ

#### ○中間考査の結果について

中間考査が終了しましたので、各授業で考査の答案を返却し個人の成績短冊を生徒に配付しました。各家庭で点数の確認等をして、今後の家庭学習等の参考にしてください。

#### ○公開授業について

1学期の公開授業週間は、6月6日（月）～9日（木）です。各家庭への案内と時間割はお子さんを通じて連絡しています。お時間の都合がゆるす限り、ご参観をお願いします。座学だけでなく、実習等で頑張っているお子さんの姿を見ることが出来ます。

