

# HEALTH NEWS ~ MARINE ~



こんにちは！マリン校舎保健委員です。私たちは13人で活動しています。今回第1回目の発行ということで学校紹介と、今後気をつけないといけない「健康診断後の治療」について記事を書きました！

## マリン校舎の紹介

マリン校舎は、普通科総合コースと海洋科学科の2つの学科があります。学校からは海が近く、生徒は毎日元気に学校生活を送っています。5月に「熊本丸」が出港し、現在航海コースの3年生は船の上で実習中です！！



## 健康診断で見つかることの多い疾患について

### むし歯

一度むし歯になると自然治癒することは困難です。放って置くと大事な歯を失う場合があります。また、むし歯予防の第1歩は正しい歯磨きです。磨き残しなどに注意してしっかり歯を磨く習慣をつけましょう。

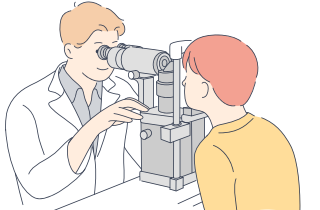


### アレルギー性鼻炎

花粉やダニなどの特定の物質を異物とみなし、体の中から排除しようとする仕組みです。主にくしゃみ、鼻水、鼻詰まりの3つの症状が出現することが多いです。アレルギー性鼻炎は、1年中症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、一定の季節に症状が出る季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。症状がある場合は、耳鼻科への通院をしましょう。

### アレルギー性結膜炎

花粉やダニなどアレルギー反応を起こすものとなる物質が目の表面に付くことで、目の"結膜"という部位に炎症が起こることをいいます。アレルギー性結膜炎は、目にアレルギー反応が起こり、目のかゆみや充血などのさまざまな異常を感じる場合があります。アレルギー反応の原因となる物質に触れないようにすることが大切です。予防するにはアレルギー反応の原因となる物質に触れないようにすることが大切です。



## 子ども医療費制度を知っていますか??

皆さんは「子ども医療費助成制度」を知っていますか？

「子ども医療費助成制度」とは、天草市に住民票がある0歳から18歳（高校3年生相当年齢）までの子どもを対象に、保険診療による医療費の一部負担金を助成する制度です。

健康診断後の医療機関での受診も対象となるので、ぜひ高校生の中に治療に行きましょう！

※市町村で制度の内容が異なる場合がありますので、詳しくは該当の市町村のホームページ等をご確認ください。

みなさんへお願い

1学期に行った健康診断の結果を配布します。治療の必要がある人は夏休み期間にぜひ医療機関を受診してください。

