保健だより　４月号

天草高校　定時制
２０１９/4/8（Mon）　発行
文責：田中ハ

みなさん、入学と進級おめでとうございます！
これから１年を通して、みなさんに知ってほしい健康・保健の情報をどんどん提供していきます。どうぞ保健だよりをよろしくお願いします。

健康診断はじめます

各健診の詳しい説明は、健診の前日にそれぞれプリントを配布します。
当日持ってくる物や、準備しておくこと、服装の確認はそのプリントでして下さい。

【２０１９年度　健診スケジュール】

日	月	火	水	木	金	土
	４/８ 始業式 入学式	９	１０	１１ 身体測定	１２	１３
１４	１５	１６ 胸部検診 （一年生）	１７	１８ 内科検診	１９	２０
２１	２２ 心臓検診 （一年生）	２３ 歯科検診 耳鼻科検診	２４ 尿検査①	２５ 尿検査②	２６	２７

健康診断を欠席したら？

予備日に受けてもらうことになります。

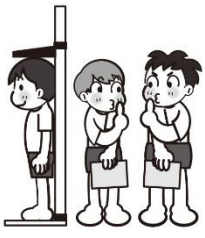
ただし、

1. 予備日は校医さんの御都合で決まります。
2. 時間は平日の昼間になります。
3. 各病院まで自分で検診を受けに行きます。

体調不良等は仕方ありませんが、
なるべく検診の日には、休まないことをおすすめします。

健康診断のお約束

学校医さんに
あいさつを

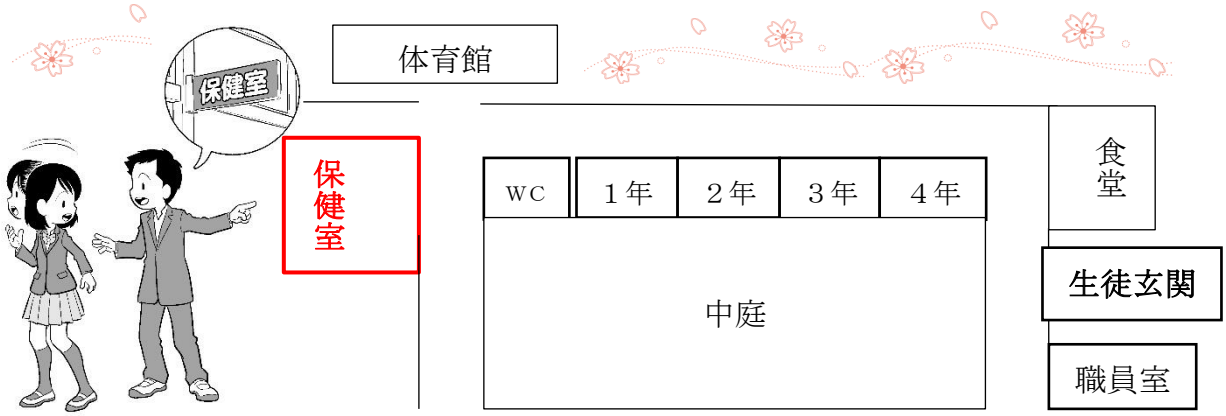


健診中は
お静かに

人の結果は
気にしない

保健室はどこにある？

２、３、４年生にはおなじみかと思いますが、
保健室の場所をお知らせします。



保健室にくるのは……

〇ケガをしたとき　〇体調が悪いとき　〇不安や悩みごとがあるとき
〇体のことや健康のことについて聞きたいことがあるとき。　など

保健室での約束

□入るときは、ノックとあいさつをしましょう。

□基本的に保健室では市販の薬は渡していません。
普段使っている薬は、自分で用意をしましょう。

□保冷材やタオルを借りたら、きちんと返却しましょう。

□イスなど使ったものは元の場所に戻しましょう。

□ものを使う時には、私（養護助教諭）に一声かけましょう。

□保健室の中のものを壊したり、汚したりしたときには、教えて下さい。
だまってそのままにしないようにしましょう。

保健室は、全日制の生徒も使用します。
掃除も、みなさんが登校する前に全日制の生徒さんがしてくれています。

保健室をきれいに使いましょう！

御挨拶

養護助教諭の田中春奈です。天草高校定時制４年目になります。
保健室にいるより、職員室にいる時間の方が長い「保健室の先生」です。
また１年間、定時制でお世話になります。どうぞよろしくお願いします。

平成３０年４月４日（水）　さくらさん

①　４月、５月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
８	９ **始業式** **入学式**	１０ **対面式** **オリエンテーション** **車両点検**	１１	１２ **身体測定**	１３	１４
１５	１６	１７ **歯科検診** **耳鼻科検診**	１８	１９ **内科検診**	２０	２１
２２	２３	２４	２５	２６ **尿検査①**	２７ **尿検査②**	２８
２９	３０ 振替 休日	５／１	２ **ボウリング**	３ 憲法記念日	４ みどりの日	５

４月９日（月）

１.合同 SHR（食堂）　１７：３５～１７：４５
２.新任式・始業式　１７：４５～１８：４０
３.休憩　１８：４０～１９：００
４.入学式　１９：２０～