

保健だより 4月号

天草高校 定時制

2026/4/16(木) 発行

文責:渡邊

みなさん、入学&進級おめでとうございます！

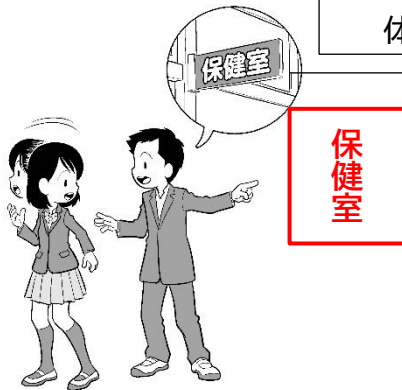
4月から定時制の養護教諭になりました渡邊です。

みなさんと学校生活を過ごせることを楽しみにしています♪

今回の保健だよりは保健室についてです！



保健室って？



体育館

2年次以上にはおなじみかと思いますが、保健室の場所をお知らせします。



食堂

生徒玄関

職員室

保健室にくるのは……

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 不安や悩みごとがあるとき
- 体のことや健康のことについて聞きたいことがあるとき。など

保健室での約束

- 入るときは、ノックとあいさつをしましょう。
- 基本的に保健室では市販の薬は渡していません。
普段使っている薬は、自分で用意をしましょう。
- 保冷材やタオルを借りたら、きちんと返却しましょう。
- ベッドには勝手に寝転がったり、座ったりしません。
- ものを使う時には、私(養護教諭)に一声かけてください。
- 保健室の中のものを壊したり、汚したりしたときには、教えて下さい。
だまってそのままにしないようにしましょう。



保健室は、全日制の生徒も使用します。

掃除も、みなさんが登校する前に全日制の生徒さんがしてくれています。

保健室をきれいに使いましょう！