

と し ょ だ よ が つ ご う 図 書 便 り (9 月 号)

れ い わ ね ん に ち は っ こ う
令和7年(2025年)9月17日(水)発行

ぶ ん せ き た か さ き
文 責 高 崎

が っ き し ど う
～2学期始動!～

な つ や す あ は ん つ き た が っ こ う よ う せ い か つ も ど
夏休みが明けて半月経ちます。学校用の生活リズムに戻せていますか。

2学期は文化祭に定通文化大会など、イベントが目白押し。体調管理をし
て い き こ う さ ぶ ひ び べ ん き ょ う わ す
かりして、一つ一つ楽しめるようにしておきましょう。

定期考査に向けての日々の勉強もお忘れなきように。

9月初めは防災週間でした。防災について何かできましたか。いつ何が起き
るかわかりません。「もしも」のために、備えをしておきましょう。



と し ょ あ ん な い
図 書 案 内

今月の図書紹介は防災の本です。気になる本がありましたら、定時制図書室まで。

『おしゃれ防災アイデア帖 日々の暮らしに馴染み、
“もしも”の時は家族を守る70の備え』

Misa(著)



ます。

これは、「災害に対してどうするか」で
はなく、「無理なく防災をするための暮ら
しの工夫」についての本です。おうちの
おしゃれを犠牲にしない防災や、防災の
ための家族ルールづくりかたが学べ
ます。

『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』

辻 直美(著)



皆さんのお部屋は整理整頓されたき
れいなお部屋でしょうか。それとも、もの
を雑多に置いた汚い部屋でしょうか。整
理すれば、自然と地震の時に安全な部
屋になります。この本を読んで、地震が
起きても安全なお部屋づくりをしましょう。

『クックパッド防災レシピBOOK 在宅避難で役立つ
食まわりの知恵から日ごろの備えまで』

クックパッド株式会社(監)



るお料理のレパートリーを増やす手段として、ぜひご
一読を。

被災した時というのは、食材、水や電
気、果ては食器に至るまであらゆるもの
が限りあるもの。そんな時でもおいしく
食事ができる防災レシピや役立つ防災
アイデアを掲載。防災の知恵として、単な

『自衛隊防災BOOK』

株式会社マガジンハウス(編)



ぜひ。

発災・被災時に役立つライフハックは
もちろんのこと、日常生活の中で役立
つライフハックも合わせて全部で100
個ものライフハックを紹介。続巻も図書
室にあるので、いざという時の備えに