

としょだよ がつごう 図書便り(9月号)

れいわ ねん にち はつこう
令和7年(2025年)9月17日(水)発行

ぶんせき たかさき
文責 高崎

~2学期始動!~

なつやす あ はんつき た がっこうよう せいかつ もど
夏休みが明けて半月経ちます。学校用の生活リズムに戻せていますか。
ぶんかさい ていつうぶんかたいかい めじろお たいちょうかんり
2学期は文化祭に定通文化大会など、イベントが目白押し。体調管理をしつ
かりして、一つ一つ楽しめるようにしておきましょう。
ていきこうさ む ひび べんきょう わす
定期検査に向けての日々の勉強もお忘れなきように。
はじ ぼうさいしゅうかん なに お
9月初めは防災週間でした。防災について何かできましたか。いつ何が起き
るかわかりません。「もしも」のために、備えをしておきましょう。

としょあんない
図書案内



き ていいじせい しつ
今月の図書紹介は防災の本です。気になる本がありましたら、定時制図書室まで。

『おしゃれ防災アイデア帖 日々の暮らしに馴染み、
“もしも”の時は家族を守る70の備え』
Misa(著)

おしゃれ防災
アイデア帖
日々の暮らしに馴染み、
“もしも”の時は家族を守る70の備え

これは、「災害に対してどうするか」ではなく、「無理なく防災をするための暮らしの工夫」についての本です。おうちのおしゃれを犠牲にしない防災や、防災のための家族ルールのつくりかたが学べます。

『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』
辻直美(著)



みな 皆さんのお部屋は整理整頓されたきれいなお部屋でしょうか。それとも、ものを雜多に置いた汚い部屋でしょうか。整理すれば、自然と地震の時に安全な部屋になります。この本を読んで、地震が起きても安全なお部屋づくりをしましょう。

『クックパッド防災レシピ BOOK 在宅避難で役立つ
食まわりの知恵から日ごろの備えまで』
クックパッド株式会社(監)

被災した時というのは、食材、水や電気、果ては食器に至るまであらゆるもののが限られる。そんな時でもおいしく食事ができる防災レシピや役立つ防災アイデアを掲載。防災の知恵として、単なるお料理のレパートリーを増やす手段として、ぜひご一読を。

クックパッド
防災
レシピ
BOOK

『自衛隊防災 BOOK』
株式会社マガジンハウス(編)



はっさい 発災・被災時に役立つライフハックはもちろんのこと、日常生活の中で役立つライフハックも合わせて全部で100個ものライフハックを紹介。続巻も図書室にあるので、いざという時の備えにぜひ。