

図書便り(1月号)

令和7年(2025年)1月24日(金)発行

文責 山瀬

～新しい年が始まりました～

令和7年(2025年)が始まりました。今年一年どのような年にしたいですか?新たに目標を立てた人もいるかもしれませんが。または、昨年に引き続き同じ目標を継続して達成しようとしている人もいるかもしれません。1月は何かを始めるにはちょうどよい時期です。また読書をするにも最適なときですので、新しい本や今まで読んでいなかったジャンルの本に挑戦してみたいかかでしょうか?

定時制図書室には読みやすい短編小説もたくさんあります。おすすめの本は定時制食堂にも置いてありますので、ぜひチェックしてください。

🌸 図書案内 🌸

今月の図書紹介は年の初めに読んでほしい本です。気になる本がありましたら、定時制図書室まで。

『マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ』

古内 一絵 (著)



仕事に疲れてしまったり、友人関係で悩んだり、孤独の時間に耐えきれなかったり、そんな悩みを抱える人に合った夜食を提供してくれるカフェ。「マカン・マラン」店主はドラッグクイーンズのシャル。シャルの作る料理と温かい言葉に癒やされる小説です。

『#どれだけのミスをしたかを競う』

ミス日本コンテスト』

水餃子のカンパネラ(編)



世の中にはたくさんのミスで溢れかえっている。読むとじわじわくるミスや想像の斜め上をいくミスまで沢山あります。1ページにつづられているミスは面白く、大笑いしながらも励ましてくれるものばかりです。

『ギフト』

原田 マハ (著)



短編でつづられる「私」の日常。周囲と自分とを比べ、上手いかわないことも多いです。それでも、周りの人の優しさを見つけ「私」は頑張っています。そんな「私」の姿に心温まります。また、挿絵も美しく癒やされる本です。

『まんがでわかる』

ぐっすり眠れる体の整え方』

矢間 あや 春原 弥生(著)



みなさん正しい姿勢はできていますか?睡眠と体の姿勢はとても重要な関係です。体の正しい位置を意識し、呼吸をするとぐっすり眠ることが出来ます。この本はその方法をまんがで詳しく教えてくれます。