

# 保健だより 4月号

天草高校 定時制

2024/4/8 (月) 発行

文責：平田

みなさん、入学&進級おめでとうございます！

これから1年を通して、みなさんに知ってほしい健康・保健の情報をどんどん提供していきます。どうぞ「保健だより」をよろしくをお願いします。



## 健康診断をはじめます

各検診の詳しい説明は、検診の前日にそれぞれプリントを配付します。

当日持ってくる物や準備しておくことや服装は、そのプリントで必ず確認して下さい。

## 【2024年度 健診スケジュール】

日	月	火	水	木	金	土
4/7	8 始業式 入学式	9 	10 身体測定 	11	12	13
14 	15 胸部検診 (1年生)	16 内科検診 歯科検診 耳鼻科検診	17 心臓検診 (1年生) 	18	19	20

## 健康診断を欠席したら？

予備日に受けてもらうことになります。

ただし、

1. 予備日は校医さんの御都合で決まります。
2. 時間は平日の昼間になります。
3. 各病院まで自分で検診を受けに行きます。

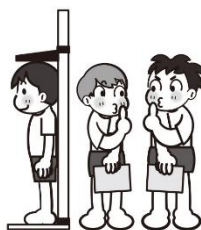
体調不良等は仕方ありませんが、

なるべく検診の日には、休まないことをおすすめします。

## 健康診断のお約束



学校医さんにあいさつを



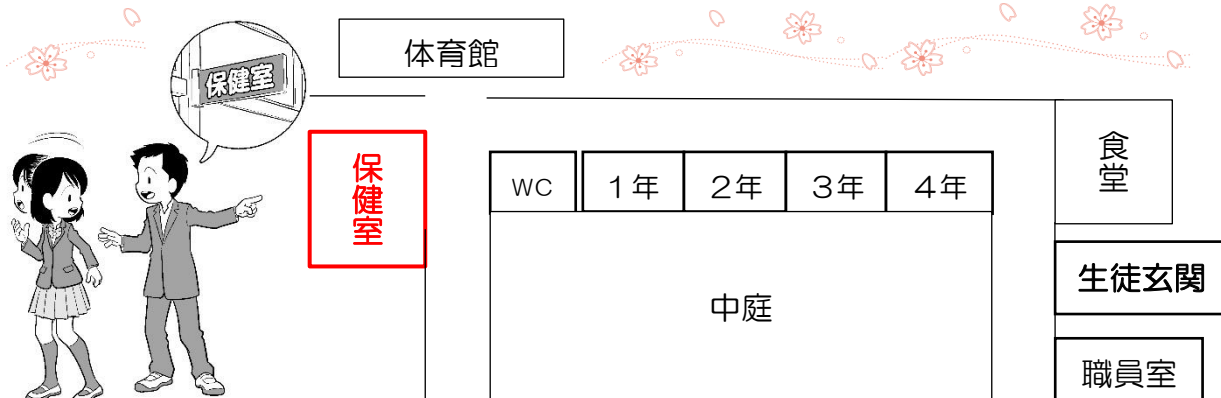
健診中は  
お静かに



人の結果は  
気にしない

## 保健室はどこにある？

2年次以上にはおなじみかと思いますが、保健室の場所をお知らせします。



## 保健室にくるのは……

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 不安や悩みごとがあるとき
- 体のことや健康のことについて聞きたいことがあるとき。 など

## 保健室での約束

- 入るときは、ロックとあいさつをしましょう。
- 基本的に保健室では市販の薬は渡していません。  
普段使っている薬は、自分で用意をしましょう。
- 保冷材やタオルを借りたら、きちんと返却しましょう。
- イスなど使ったものは元の場所に戻しましょう。
- ものを使う時には、私（養護教諭）に一声かけてください。
- 保健室の中のものを壊したり、汚したりしたときには、教えて下さい。  
だまってそのままにしないようにしましょう。



保健室は、全日制の生徒も使用します。  
掃除も、みなさんが登校する前に全日制の生徒さんがしてくれています。

**保健室をきれいに使いましょう！**

## ごあいさつ

養護教諭の平田紀美子です。天草高校定時制4年目になりました。

ニコニコ笑顔をモットーにしています。保健室も私も”来る者拒まず”なので、いつでも気軽に声をかけてください★