

保健だより 4月号

天草高校 定時制
2018/4/9 (Mon) 発行
文責：田中ハ

新学期が始まりました。みなさん、入学と進級おめでとうございます。

これから1年を通して、みなさんに知ってほしい健康・保健の情報を提供していきたいと思います。どうぞ保健だよりをよろしくお願いします。

健康診断が始まります

新学期と言えば、健康診断ですね！

下の健康診断カレンダーを見て、予定を確認してください。



日	月	火	水	木	金	土
	9 始業式	10	11	12 身体測定	13	14
15	16	17 歯科検診 耳鼻科検診	18 胸部検診 (一年生)	19 内科検診	20	21
22	23	24	25 心電図検査 (一年生)	26 尿検査①	27 尿検査②	28

詳しいことは、各検診の前日にお知らせのプリントを配布します。

配布したプリントを初めから終わりまでしっかりと読んで、当日持ってくる物や、準備しておくこと、服装の確認をしておいてください。

どの検診でも注意すること



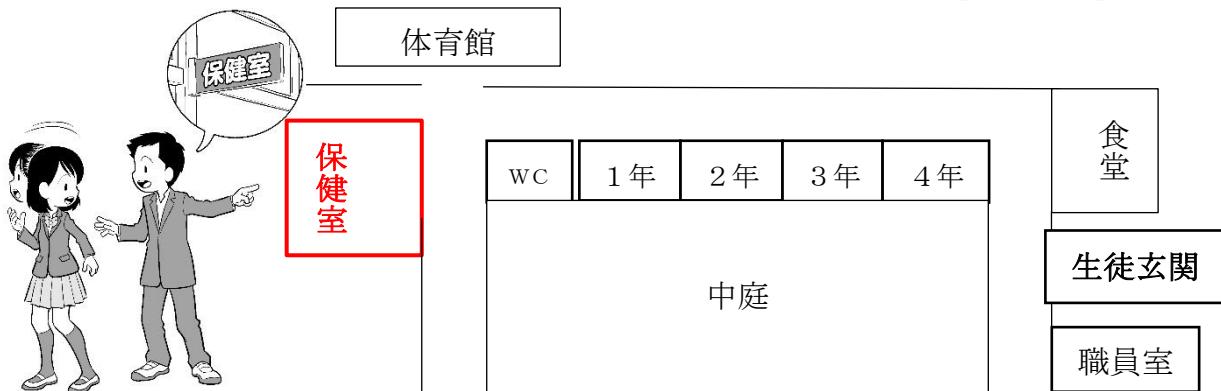
健康診断を欠席したら？

欠席をした場合は、学校が設定した別の日の**昼間に**学校医さんのところや、指定された場所へ、**自分で検診を受けに行ってもらうこと**になります。

体調不良等は仕方ありませんが、なるべく**検診の日には、休まないこと**をおすすめします。

保健室はどこにある？

2、3、4年生にはおなじみかと思いますが、
保健室の場所をお知らせします。



保健室にくるのは.....

- ケガをしたとき ○体調が悪いとき ○不安や悩みごとがあるとき
- 体のことや健康のことについて聞きたいことがあるとき。 など

保健室での約束

□入るときは、**あいさつ**
をしましょう。



□ものを使う時には、
私（養護助教諭）
に一声かけましょう。



□基本的に保健室では**市販の薬は渡していません**。
普段使っている薬は、自分で用意をしましょう。

□**保冷材やタオル**を借りたら、
きちんと返却しましょう。

□イスなど使ったものは元の場所に戻しましょう。

□保健室の中のものを壊したり、汚したりしたときには、教えて下さい。
だまってそのままにしないようにしましょう。

保健室は、全日制の生徒も使用します。

掃除も、みんなさんが登校する前に全日制の生徒さんがしてくれています。

保健室をきれいに使いましょう！



自己紹介

定時制養護助教諭の田中春奈です。定時制3年目になります。

天草での生活にもだいぶん慣れてきましたが、梅雨どきに学校の廊下歩いているカニにはまだまだ驚かされます。

1年間、どうぞよろしくお願ひします。

平成30年4月4日（水）さくらさん

① 4月、5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8	9 始業式 入学式	10 対面式 オリエンテーション 車両点検	11	12 身体測定	13	14
15	16	17 歯科検診 耳鼻科検診	18	19 内科検診	20	21
22	23	24	25	26 尿検査①	27 尿検査②	28
29	30 振替 休日	5／1	2 ボウリング	3 憲法記念日	4 みどりの日	5

4月9日（月）

1. 合同 SHR（食堂） 17：35～17：45
2. 新任式・始業式 17：45～18：40
3. 休憩 18：40～19：00
4. 入学式 19：20～