



# 図書便り (9月号)

令和5年(2023年)9月26日発行  
文責 原田

～天高文化祭-うどん!～

9月15日(金)に行われた肉うどん(調理・販売・片付け)に携<sup>たずさ</sup>わった皆さん、おつかれさまでした。すごいお客様の数でしたね。準備、営業、後片付けと大変でしたが、たくさんの人に<sup>しょうみ</sup>ご賞味いただけたのは嬉しいことだと思います。みなさん、一人一人の行動のおかげで、円滑な運営が実現できたと感じています。

さて、今月のお勧めの本を紹介します。

## 『ばらかもん』 1～19巻



ヨシノサツキ(著)  
すぎのようすけ 杉野遥亮主演、23年夏のドラマの原作。自分の生きる道や自分らしさとは何か、ということに悩んでいる主人公。長崎県五島市に住むこと

になり、文化も考え方も違う周囲の人物との交流により自分らしさを見いだしていく、ハートウォーミングストーリー。定時制図書室には1～19巻まで全部そろっています。

## 『女性専門の疲労外来ドクターが教える

### 疲れしない大百科』

工藤孝文(著)

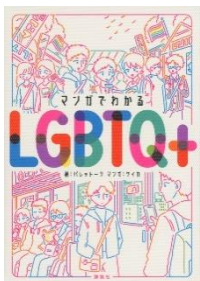


涼しくなってきたとはいえ、寝苦しい夜がありますね。睡眠は「時間」に加えて「質」が大事。本書は生活習慣や食事、日中の過ごし方、ホルモンバランスなどを、現役の医師が経験と見地をもとに紹介しています。女性でなくても、男性も読んでみる価値がある本です。

## 『まんがでわかる LGBTQ+』

パレットーク(著)

ケイカ(マンガ)



みなさんはLGBTQ+が何を表しているかはっきり説明することができますか。そして、どのように思っていますか。本書では様々なケースをマンガで詳しく紹介、解説しています。多様性の時代であるからこそ、皆さんには正しい知識を得てあらゆる人にも公平に接してほしいと思います。

## 『日本全国猫の御朱印&お守りめぐり』

地球の歩き方編集室(編)

南は鹿児島、北は北海道まで、猫の御朱印がいただけるお寺&神社や猫に関係するお寺&神社がズラリ。見るだけでもほっこりします。また、御朱印だけでは



なく、お寺&神社の由来や様々な御朱印帳など、「さすが地球の歩き方!」と言いたくなるような情報も本書の魅力。