



# 図書便り (5月号)

令和4年(2022年)5月日発行  
文責 原田

～季節は初夏～

随分と気温が上がり、日中は日差しが強くなってきました。日が沈むと涼しくなるのですが、寒暖の差が大きいときほど体調を崩したり、睡眠が浅くなったりします。みなさんは日常を平穩に過ごしていますか。もうすぐ梅雨入り。雨で外出できないことを見越して本を借りてみてはどうでしょうか。

## ❀ 図書案内 ❀

最近読んだ本から、おすすめの本を紹介します。気になる人は図書室にGO!

### 『82 年生まれ、キム・ジヨン』

チヨ・ナムジュ (著)

斎藤真理子 (翻訳)



主人公はキム・ジヨン。33歳女性。夫と子どもの3人暮らし。韓国社会にあるいまだある困難、差別。旧態依然とした社会に一石を投じ、絶大な共感を得た

ことから社会現象を巻き起こした。100万部突破の大ベストセラー小説。

### 『最悪から学ぶ 世渡りの強化書 —ネガポジ先生 仕事と人間関係が楽になる授業—』

黒沢一樹 (著)



著者が、自らの「最悪な」体験をもとに、考えた「ネガティブ要素をポジティブに転化させる思考法」=「ネガポジ・メソッド」。本書は、そんな著者の生い立ちを紹介し、

ネガティブ要素をポジティブに転化させる思考法とは何か。前向きに生きるためにはどうすればいいか、などをわかりやすく解説。

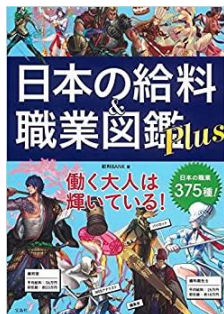
### 『日本の給料&職業図鑑 Plus』

給料BANK (著)

ベストセラーとなった

『日本の給料&職業図鑑』の第2弾。どんな仕事をするのか。どんな人が向いているのか。どれぐらいの給料をもらえるのか。約350の職業をファンタジーあ

ふれるイラストとともに紹介。



### 『捨てられないTシャツ』

都築響一 (著)



「捨てられないTシャツ」あるある! と思いつくあなたも、あるかなあと思ったあなたにも読んでほしい。70枚のTシャツの写真とそれ

にまつわる持ち主のエピソード。時に爆笑あり、涙あり、ものすごい共感あり……。