

2026年

10 月

活動計画

部活動名【男子ソフトボール部】

主将より

相手投手が振らせたいボールを見切る

今月の目標

アウトローを強く打ち返すためのティーやフリーをする

日	曜日	学校行事等	練習内容等	場所	活動時間			計
1	木	夕課外		2 G	16:55	～	18:55	2:00
2	金			2 G	16:55	～	18:55	2:00
3	土		練習試合（鹿工）	鹿児島工業	6:00	～		
4	日		練習試合（鹿工）	鹿児島工業		～	19:30	
5	月	瀧本出張		2 G	15:55	～	18:55	3:00
6	火			2 G	16:55	～	18:55	2:00
7	水	研修日課	休養日			～		
8	木	放課後1h勉強後練習		2 G	17:45	～	18:55	1:10
9	金	放課後1h勉強後練習		2 G	17:45	～	18:55	1:10
10	土	8時～10時半まで勉強会		2 G	11:00	～	12:30	1:30
11	日	8時～10時半まで勉強会		2 G	11:00	～	12:30	1:30
12	月		休養日			～		
13	火	放課後1h勉強後練習		2 G	17:45	～	18:55	1:10
14	水	中間考査	休養日			～		
15	木	中間考査		2 G	13:00	～	15:00	2:00
16	金	中間考査		2 G	13:00	～	17:00	4:00
17	土		練習試合（島工）	島工	7:00	～		4:00
18	日			2 G	8:00	～	15:00	7:00
19	月	職員会議	休養日			～		
20	火			2 G	16:55	～	18:55	2:00
21	水			2 G	15:55	～	18:55	3:00
22	木			2 G	16:55	～	18:55	2:00
23	金			2 G	16:55	～	18:55	2:00
24	土	選抜予選				～		
25	日	選抜予選				～		
26	月	夕課外	休養日			～		
27	火		休養日			～		
28	水			2 G	15:55	～	18:55	3:00
29	木			2 G	16:55	～	18:55	2:00
30	金			2 G	16:55	～	18:55	2:00
31	土		休養日			～		

—連絡—

本校の規定により考査後10日以内に大会があるため、時間を短縮して選手のみで練習を行います。

活動時間計画

48:30

練習試合は1試合2時間カウント