

熊本県立天草高等学校

水泳部

部

9 月 〇月を入力

| 日  | 曜 | 学校行事                      | 練習・大会・休養日 | 場所           | 活動時間          | 計    |
|----|---|---------------------------|-----------|--------------|---------------|------|
| 1  | 火 | 始業式, 安全点検(～9)             | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 2  | 水 |                           | 休養日       |              | ～             |      |
| 3  | 木 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 4  | 金 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 5  | 土 |                           | 練習        | 本校プール        | 9:00 ～ 12:00  | 3:00 |
| 6  | 日 |                           | 休養日       |              | ～             |      |
| 7  | 月 | 原付集会, 生徒終礼, 生徒一斉委員会       | 練習        | 本校プール        | 16:00 ～ 18:00 | 2:00 |
| 8  | 火 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 9  | 水 | ③進連協マーク模試                 | 休養日       |              | ～             |      |
| 10 | 木 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 11 | 金 | ①②文化祭LHR                  | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 12 | 土 | ③進連協マーク模試(統一実施日:9/12)     | 練習        | 本校プール        | 9:00 ～ 12:00  | 3:00 |
| 13 | 日 |                           | 休養日       |              | ～             |      |
| 14 | 月 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:00 ～ 18:00 | 2:00 |
| 15 | 火 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 水 | 研修日課                      | 休養日       |              | ～             |      |
| 17 | 木 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 18 | 金 | ①②文化祭LHR, ①②③校則について考えるLHR | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 19 | 土 |                           | 練習        | 本校プール        | 9:00 ～ 12:00  | 3:00 |
| 20 | 日 |                           | 休養日       |              | ～             |      |
| 21 | 月 | 敬老の日                      | 休養日       |              | ～             |      |
| 22 | 火 | 国民の休日                     | 休養日       |              | ～             |      |
| 23 | 水 | 秋分の日                      | 休養日       |              | ～             |      |
| 24 | 木 | 9/26代休                    | 練習        | 本校プール        | 9:00 ～ 12:00  | 3:00 |
| 25 | 金 | 文化祭準備                     | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 26 | 土 | 文化祭                       | 末広杯       | SAGAサンライズパーク | 16:30 ～ 18:30 |      |
| 27 | 日 | 文化祭                       | 末広杯       | SAGAサンライズパーク | 16:30 ～ 18:30 |      |
| 28 | 月 | 9/27代休                    | 休養日       |              | ～             |      |
| 29 | 火 |                           | 練習        | 本校プール        | 16:30 ～ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 水 | 職員会議                      | 休養日       |              | ～             |      |
|    |   |                           |           |              | ～             |      |

|         |       |
|---------|-------|
| 休養日     | 11    |
| 月間総活動時間 | 38:00 |