

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

8 月 6月を入力

| 日  | 曜 | 学校行事                                                      | 練習・大会・休養日 | 場所   | 活動時間                     | 計    |
|----|---|-----------------------------------------------------------|-----------|------|--------------------------|------|
| 1  | 土 | ③第2回全統共通テスト模試                                             | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 2  | 日 |                                                           | 休養日       |      | ~                        |      |
| 3  | 月 | ②AS国内研修、②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)移動のみ                           | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 4  | 火 | ②学習合宿、②SSH生徒研究委員会(AS選抜 神戸)、②AS国内研修、②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)研修日 | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 5  | 水 | ②学習合宿、②SSH生徒研究委員会(AS選抜 神戸)、②AS国内研修、②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)研修日 | 練習        | あましん | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 6  | 木 | ②学習合宿、②SSH生徒研究委員会(AS選抜 神戸)、②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)研修日         | 休養日       |      | ~                        |      |
| 7  | 金 | ③学習合宿、②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)研修日                              | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 8  | 土 | ②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)移動のみ                                   | 合宿(強化練習会) | 学校   | 15:00 ~ 18:00            | 3:00 |
| 9  | 日 | 通信教育(7・考査・学セ)                                             | 合宿(強化練習会) | あましん | 8:00~11:00 ~ 15:00~18:00 | 6:00 |
| 10 | 月 |                                                           | 合宿(強化練習会) | あましん | 9:00 ~ 12:00             | 3:00 |
| 11 | 火 | 山の日                                                       | 記録会       | あましん | ~                        |      |
| 12 | 水 | 学校閉庁日                                                     | 休養日       |      | ~                        |      |
| 13 | 木 | 学校閉庁日                                                     | 休養日       |      | ~                        |      |
| 14 | 金 | 学校閉庁日                                                     | 休養日       |      | ~                        |      |
| 15 | 土 | 学校閉庁日                                                     | 休養日       |      | ~                        |      |
| 16 | 日 |                                                           | 休養日       |      | ~                        |      |
| 17 | 月 | ①②③夏季課外                                                   | 練習        | 学校   | 14:30 ~ 17:00            | 2:30 |
| 18 | 火 | ①②③夏季課外                                                   | 練習        | あましん | 14:30 ~ 17:00            | 2:30 |
| 19 | 水 | ①②③夏季課外、②進路検討会                                            | 練習        | 学校   | 14:30 ~ 17:00            | 2:30 |
| 20 | 木 | ①②③夏季課外                                                   | 休養日       |      | ~                        |      |
| 21 | 金 | ①②③夏季課外                                                   | 練習        | 学校   | 14:30 ~ 17:00            | 2:30 |
| 22 | 土 | ③第2回全統記述模試                                                | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 23 | 日 | 通信教育(8・考査・学セ)                                             | 休養日       |      | ~                        |      |
| 24 | 月 | ③夏季課外、②インターンシップ                                           | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 25 | 火 | ③夏季課外、②インターンシップ                                           | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 26 | 水 | ③夏季課外、②インターンシップ                                           | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 27 | 木 |                                                           | 練習        | あましん | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 28 | 金 | 職員会議                                                      | 休養日       |      | ~                        |      |
| 29 | 土 |                                                           | 練習        | 学校   | 8:30 ~ 11:30             | 3:00 |
| 30 | 日 |                                                           | 県高校学年別大会  | えがお  | ~                        |      |
| 31 | 月 |                                                           | 休養日       |      | ~                        |      |

|         |       |
|---------|-------|
| 休養日     | 11    |
| 月間総活動時間 | 55:00 |