

2026年

8 月

活動計画

部活動名【男子ソフトボール部】

今月の目標

ゲーム時に様々な場面を想定した声掛けをする

打球速度を上げるために振り込む

活動時間には、準備と片付けを含みます

日	曜日	学校行事等	練習内容等	場所	活動時間			計
1	土		休養日			～		
2	日			2 G	8:00	～	12:00	4:00
3	月		強化練習	2 G	8:00	～	16:00	7:00
4	火		強化練習	市営	8:00	～	16:00	7:00
5	水		休養日			～		
6	木		強化練習	市営	8:00	～	16:00	7:00
7	金		強化練習	市営	8:00	～	16:00	7:00
8	土		休養日			～		
9	日		休養日			～		
10	月			2 G	8:00	～	12:00	4:00
11	火		練習試合(玉工)	市営	8:00	～		
12	水	閉庁日	休養日			～		
13	木	閉庁日	休養日			～		
14	金	閉庁日	休養日			～		
15	土	閉庁日	休養日			～		
16	日			2 G	8:00	～	12:00	4:00
17	月	夏季課外		2 G	15:00	～	19:00	4:00
18	火	夏季課外・AS関西研修		2 G	15:00	～	19:00	4:00
19	水	夏季課外・AS関西研修		休養日		～		
20	木	夏季課外・AS関西研修		2 G	15:00	～	19:00	4:00
21	金	夏季課外		2 G	15:00	～	19:00	4:00
22	土	九州国スポ		2 G	8:00	～	12:00	4:00
23	日	九州国スポ		休養日		～		
24	月	3年のみ夏季課外		2 G	8:00	～	12:00	4:00
25	火	3年のみ夏季課外		2 G	8:00	～	12:00	4:00
26	水	3年のみ夏季課外		2 G	8:00	～	12:00	4:00
27	木		練習試合(加治木)	2 G	6:00	～		
28	金	職員会議		休養日		～		
29	土		練習試合(九州)	雁ノ巣 R C	6:00	～		
30	日			休養日		～		
31	月			2 G	8:00	～	12:00	4:00

—連絡—

強化練習期間の午後は、熱中症予防のため軽装で練習します。

活動時間計画

76:00

強化練習期間は昼休憩の時間を除いてカウント