

8 月 ←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	土	②SSHシンガポール研修	休養日			～		
2	日	②SSHシンガポール研修	休養日			～		
3	月	②SSHシンガポール研修	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
4	火	③SSH生徒研究発表会	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
5	水	③SSH生徒研究発表会	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
6	木	③SSH生徒研究発表会	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
7	金	③SSH生徒研究発表会	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
8	土		休養日			～		
9	日		休養日			～		
10	月		練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
11	火	山の日	休養日			～		
12	水	閉庁日	休養日			～		
13	木	閉庁日	休養日			～		
14	金	閉庁日	休養日			～		
15	土	閉庁日	休養日			～		
16	日		休養日			～		
17	月	①②③課外	練習	学校	13:30	～	15:30	2:00
18	火	①②③課外	練習	学校	13:30	～	15:30	2:00
19	水	①②③課外	練習	学校	13:30	～	15:30	2:00
20	木	①②③課外	練習	学校	13:30	～	15:30	2:00
21	金	①②③課外	練習	学校	13:30	～	15:30	2:00
22	土		休養日			～		
23	日		休養日			～		
24	月	②インターンシップ	練習	学校	8:00	～	10:00	2:00
25	火	②インターンシップ	休養日			～		
26	水	②インターンシップ	休養日			～		
27	木		休養日			～		
28	金		休養日			～		
29	土		休養日			～		
30	日		休養日			～		
31	月		休養日			～		

※平日は各自の都合に合わせて週1日以上休養をとる。

休養日	19
月間総活動時間	0:00