

熊本県立天草高等学校

女子ソフトテニス

部

ver2

7 月 月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間	計
1	水	期末考査 生徒終礼	練習	学校	14:00 ~ 17:00	3:00
2	木	【45分授業:成績算出】	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
3	金	【45分授業:成績算出】、①②文化祭 LHR、③小論文模試	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	土	①②ベネット総合学力テスト(統一実施日 :6/27)、③進研記述模試(統一実施日	練習?		~	
5	日	第1回英検二次A日程	休養日		~	
6	月	【45分授業:成績算出】、日韓交流事業参加者代休(7/11分)(仮)、③進路検	練習	学校	15:30 ~ 18:00	2:30
7	火	【45分授業:成績算出】	練習	広瀬A	16:30 ~ 19:00	2:30
8	水	【45分授業:成績算出】、韓国交流事業(土坪高校への訪問)、③進路検討会	練習	学校	15:30 ~ 18:00	2:30
9	木	【45分授業:成績算出】、韓国交流事業(土坪高校への訪問)	休養日		~	
10	金	【45分授業:成績算出】、韓国交流事業(土坪高校への訪問)	練習	本渡A	16:30 ~ 19:00	2:30
11	土	韓国交流事業(土坪高校への訪問:帰国)	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
12	日	通信教育(5・体)、第1回英検二次 B日程	休養日		~	
13	月	【45分授業:成績算出】、職員会議	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	火	【45分授業:成績算出】	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
15	水	ARP探究成果発表会	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	木	SSH運営指導委員会、クラスマッチ①②③	休養日		~	
17	金	終業式	練習	本渡A	14:00 ~ 17:00	3:00
18	土	③大学別プレ	練習	本渡A	8:30 ~ 11:30	3:00
19	日	通信教育(6・美PC)	体育堂杯?(or練習)		~	
20	月	海の日	休養日		~	
21	火	①②③夏季課外	練習	学校	14:00 ~ 17:00	3:00
22	水	①②③夏季課外	練習	本渡A	14:00 ~ 17:00	3:00
23	木	①②③夏季課外	休養日		~	
24	金	①②③夏季課外	練習	(学校orテニスコート)	14:00 ~ 17:00	3:00
25	土	環境シンポジウム(科学部、2年AS)	練習	(学校orテニスコート)	8:30 ~ 11:30	3:00
26	日		休養日		~	
27	月	①②③夏季課外	練習	(学校orテニスコート)	14:00 ~ 17:00	3:00
28	火	①②③夏季課外	練習	(学校orテニスコート)	14:00 ~ 17:00	3:00
29	水	①②③夏季課外	練習	(学校orテニスコート)	14:00 ~ 17:00	3:00
30	木	①②③夏季課外、③第2回全統共通テスト模試	休養日		~	
31	金	体験入学	練習	学校	14:00 ~ 17:00	3:00

休養日	8
月間総活動時間	47:00

元データ:\share\share\2025年度(令和7年度)\09_部活動\09_女子ソフトテニス練習計画(→Excelデータは男子にあり)