

2026年

7月

## 部活動名【男子ソフトボール部】

今月の目標

声を掛け合い、流した雰囲気での練習をしない  
 平凡なフライアウト、三振を無くし、つながりのある攻撃をする

| 日  | 曜日 | 学校行事等        | 練習内容等    | 場所  | 活動時間  |   |       | 計    |
|----|----|--------------|----------|-----|-------|---|-------|------|
| 1  | 水  | 期末考査         |          | 2 G | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 |
| 2  | 木  | 短縮日課・夕課外     | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 3  | 金  | 短縮日課         |          | 2 G | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 |
| 4  | 土  | 進研模試         |          | 2 G | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 |
| 5  | 日  |              | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 6  | 月  | 短縮日課         | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 7  | 火  | 短縮日課         |          | 2 G | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 |
| 8  | 水  | 短縮日課         |          | 2 G | 15:15 | ～ | 18:45 | 3:30 |
| 9  | 木  | 短縮日課・夕課外     |          | 2 G | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 |
| 10 | 金  | 短縮日課         |          | 2 G | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 |
| 11 | 土  |              | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 12 | 日  |              | 練習試合(jr) | 新和G | 8:00  | ～ |       | 4:00 |
| 13 | 月  | 短縮日課         |          | 2 G | 15:15 | ～ | 18:45 | 3:30 |
| 14 | 火  | 短縮日課         |          | 2 G | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 |
| 15 | 水  | ARP          | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 16 | 木  | クラスマッチ       |          | 2 G | 16:45 | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 17 | 金  | 終業式          |          | 2 G | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 |
| 18 | 土  |              | 練習試合(天工) | 天工G | 8:00  | ～ |       | 4:00 |
| 19 | 日  |              | 練習試合(島工) | 島工G | 6:30  | ～ |       | 4:00 |
| 20 | 月  |              | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 21 | 火  | 夏季課外         |          | 2 G | 15:00 | ～ | 19:00 | 4:00 |
| 22 | 水  | 夏季課外         | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 23 | 木  | 夏季課外         |          | 2 G | 15:00 | ～ | 19:00 | 4:00 |
| 24 | 金  | 夏季課外         |          | 2 G | 15:00 | ～ | 19:00 | 4:00 |
| 25 | 土  | ASサイエンスアカデミー | 休養日      |     |       | ～ |       |      |
| 26 | 日  |              | 練習試合(鹿工) | 鹿工G | 5:30  | ～ | 19:30 | 4:00 |
| 27 | 月  | 夏季課外         |          | 2 G | 8:00  | ～ | 12:00 | 4:00 |
| 28 | 火  | 夏季課外         |          | 2 G | 8:00  | ～ | 12:00 | 4:00 |
| 29 | 水  | 夏季課外         |          | 2 G | 8:00  | ～ | 12:00 | 4:00 |
| 30 | 木  | 夏季課外         |          | 2 G | 8:00  | ～ | 12:00 | 4:00 |
| 31 | 金  | 体験入学         | 休養日      |     |       | ～ |       |      |

—連絡—

8/10or11 玉名工業、8/22or23 OBとの試合?、8/29 九州高校  
 通常、休日は9:00練習開始ですが、暑さ対策のため8:00練習開始  
 にします。

活動時間計画

82:15

練習試合は1試合2時間カウント